

高中生用

學校交流 / 寄宿家庭 / 豐富的文化體驗內容

來日本千葉縣 做交流



認識千葉

千葉縣，東臨太平洋，西接東京灣。
 位於日本首都圈，是東京最親近的好鄰居，也是夢想國度——東京迪士尼的所在地。
 連結世界的成田國際機場就坐落於此，長年作為日本通往世界的重要空中門戶。
 縣內匯集科學技術與先端產業設施，同時擁有大型outlet、購物中心、娛樂設施，以及豐富的自然環境、歷史與文化資源。無論是親近大自然的體驗活動，或是入住農家民宿，各式各樣兼具學習與體驗的教育旅行，皆能在千葉縣實現。



千葉縣的花朵與水果時節

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
橘子					藍莓				橘子		
草莓					枇杷			葡萄			草莓
			芝櫻					梨子			
	河津櫻		鬱金香	玫瑰		矮牽牛花 (桃色氣息)		玫瑰		楓葉	
			油菜花	繡球花				大波斯菊			
水仙		櫻花		菖蒲		向日葵		一串紅			水仙
								掃帚草			

體驗型設施充實

千葉縣的教育旅行提供內容豐富且具意義的體驗活動，如手卷壽司製作、茶道體驗、日本傳統團扇製作、藍染及和菓子製作等。除此之外，縣內也有多元的體驗學習設施與場所，選擇相當豐富。



積極參與寄宿家庭接待

千葉縣有許多家庭樂意參與寄宿家庭接待，熱情歡迎台灣學生到訪，這也是千葉縣教育旅行的一大特色。可依各地特色與行程規劃，選擇合適的學校進行交流活動。縣內的寄宿家庭選擇豐富，學生不僅能親近大自然，還能與親切的日本接待家庭互動，留下難忘的回憶。



多樣的千葉縣教育旅行

千葉縣擁有多元且完善的教育旅行體驗型設施。學生可在學習日本歷史與文化的同時，培養理解與尊重多元文化的素養。此外，從自然體驗設施到科學技術與先端產業相關設施，內容豐富，適合不同年齡層學生的教育旅行規劃。



參訪工廠（日本製鐵 君津工廠）

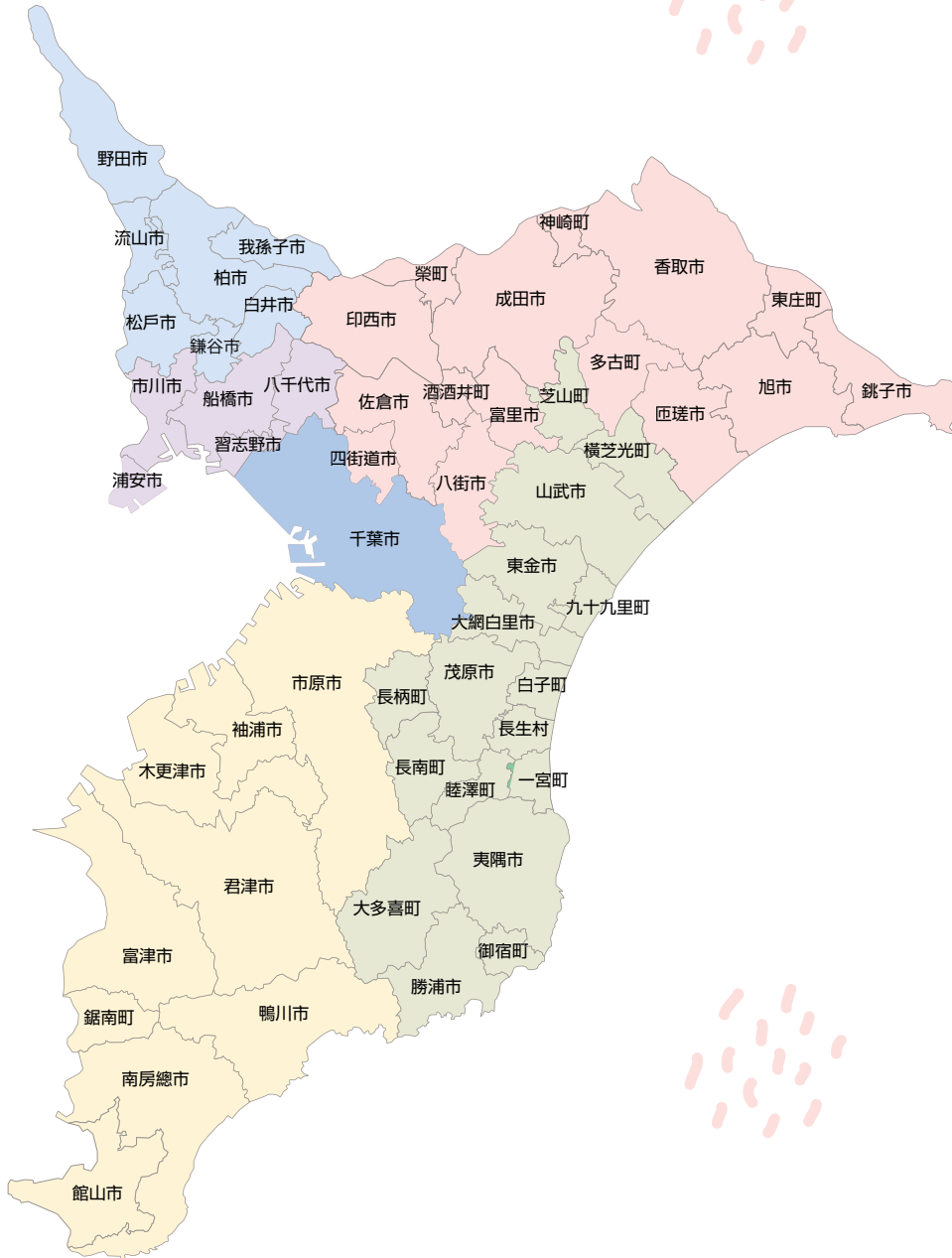


永續發展目標（SDGs）課程（館山市 沖之島）

千葉縣內學校

高級中學

地區別高級中學校數



地區	市町村	公立	私立	
政令指定都市	千葉市	22	9	
	市川市	7	7	
葛南	船橋市	11	5	
	習志野市	3	1	
	八千代市	3	3	
	浦安市	2	2	
	松戸市	8	2	
東葛飾	野田市	3	2	
	柏市	9	5	
	流山市	4		
	我孫子市	2	2	
	鎌谷市	2		
	銚子市	3	1	
	成田市	4	1	
北總	佐倉市	4		
	旭市	2		
	四街道市	2	2	
	八街市	1	1	
	印西市	1		
	白井市	1		
	富里市	1		
	匝瑳市	1	1	
	香取市	3	1	
	酒酒井町		1	
	榮町			
	神崎町			
	多古町	1	1	
	東庄町			
	東上總	茂原市	3	2
		東金市	2	1
		勝浦市		
		山武市	2	
		夷隅市	1	
		大網白里市	1	
九十九里町		1		
芝山町				
横芝光町			1	
一宮町		1		
睦澤町				
長生村				
白子町				
南房總	長柄町			
	長南町			
	大多喜町	1	1	
	御宿町		1	
	館山市	2	1	
	木更津市	2	4	
	市原市	5	2	
	鴨川市	1	1	
	君津市	2	1	
	富津市	2		
袖浦市	1			
南房總市	1			
鋸南町				
總計	128	62		

有職業技能專科的高中

種類	學科	學校數目	
公立學校	農業科	14	所
	商業科	9	所
	工業科	23	所
	家庭科	5	所
	餐飲科	1	所
	商業科	3	所
私立學校	家庭科	1	所
	美術科	1	所
	餐飲科	1	所

高級中學

種類	學校數目	
公立	128	所
私立	62	所
全縣總計	190	所

※截至2026年3月 ※其他，特殊教育學校41所（僅含小學部・中學部學校）



校長感想

天主教曉明女子高級中學 校長

以前我曾因為學校參訪去過靜岡和長野，不過這次是我第一次到千葉縣。一開始學生們彼此都有點害羞，但經過一起吃午餐和下午的活動後，可以感覺到大家慢慢敞開心房、交流也變得更加熟絡。

透過彼此的互動與了解，學生們學會了相互尊重。日本是一個非常重視禮儀與規矩的國家，有許多地方值得台灣學生學習。再加上台灣人本來就很喜歡日本，而且千葉縣不僅風景優美，還有很多購物和體驗的場所，我認為非常適合作為學校參訪與教育旅行的地點。

學生感想

天主教曉明女子高級中學 學生

讓我印象最深刻的是第一次體驗茶道。整個過程有許多細緻的步驟，而且規矩相當嚴謹，是一次既特別又很有趣的體驗。另外，雖然我們是同一年級，但上課和下課的時間並不一樣；日本學生的午餐會從家裡帶便當，而我們的學校則是吃營養午餐，這一點也讓我覺得很驚訝！和我交流的日本女同學都非常友善又親切，也因為網路很普及，我們有很多共通話題，大家一起談論韓流文化、日劇和日本動畫，聊得非常開心。



千葉縣內學校的年度行事曆與可接受參訪時期

高級中學

日本有兩學期制和三學期制。

占全體的1~2成

兩學期制

春假~4/5左右
上學期
入學典禮

期中考(下旬)
※兩學期制也偶有在5月舉行考試

文化祭
運動會
期中考(上旬、中旬)

暑假 7/21左右~

暑假 ~8/28左右

期末考(上旬)
上學期結業
秋假

秋假 ~10/6左右
下學期
文化祭
運動會

修學旅行(二年級)
期中考(中旬)

寒假 12/24左右~

寒假 ~1/6左右

入學考
期末考(中旬)

畢業典禮(上旬)
春假 3/25左右~

占全體的8~9成

三學期制

春假~4/5左右
第一學期
入學典禮

期中考(中旬、下旬)
※多數學校5月較難以接受參訪交流

文化祭
運動會

期末考(上旬)
暑假 7/21左右~

暑假 ~8/31左右

第二學期
文化祭

文化祭
運動會
期中考(中旬~下旬)

修學旅行(二年級)

期末考(上旬)
寒假 12/24左右~

寒假 ~1/6左右
第三學期

入學考

畢業典禮(上旬)
期末考(上旬)
春假 3/25左右~

新學期要開始了!

4

Apr



5

May



6

Jun



7

Jul



8

Aug



9

Sep



10

Oct



11

Nov



12

Dec



1

Jan



2

Feb



3

Mar



可接受參訪時期(可洽談)

可接受參訪時期(可洽談)

可接受參訪時期(可洽談)

可接受參訪時期(可洽談)

注意事項

01 學校交流與寄宿家庭的申請時期 02 學校交流與寄宿家庭時期

申請於交流日的2~3個月前截止。

交流與寄宿時期請安排於4月下旬~6月底、
9月中旬~11月底、1月中旬~1月下旬。

從申請至學校交流的流程

提交申請書 (2~3個月前)



確認要件後，配對學校



介紹交流學校



調整交流內容



學校交流當日

海外的學校、旅行社

申請

介紹學校

調整

千葉縣觀光物產協會

接洽

答覆

千葉縣內學校

申請、洽詢窗口

千葉縣觀光物產協會
kyouryo-ib@chiba-tpa.or.jp



千葉縣的學校交流

學校交流事例 全天



9:30
抵達學校



10:00
歡迎式



11:00
【上午的活動】
日本文化體驗等





12:30
午餐交流



13:30
【下午的活動】
實地練習、
康樂活動、
社團活動等交流



15:00
歡送會



千葉縣的學校交流

學校交流事例 從下午開始半天行程



13:30
歡迎式



15:30
交流活動



課程交流



課程交流



花道體驗



武道體驗



茶道體驗



日本文化體驗



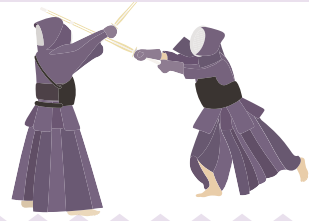
17:00
歡送式



有緣再相會！



茶道



劍道



音樂



書道



籃球



料理



寄宿家庭 (HOMESTAY)

充實的民宿設施

千葉縣擁有多樣的鄉村民宿，提供入住農家民宅的住宿體驗。學生可透過農業體驗、寺廟參訪等歷史文化活動，或參與在地祭典、抓昆蟲與觀察螢火蟲等自然體驗，親身感受日本農村生活的魅力。這些都是一般旅行難以體驗的學習內容，透過與同學一同融入日本家庭的日常生活，將成為一段難忘且珍貴的回憶。



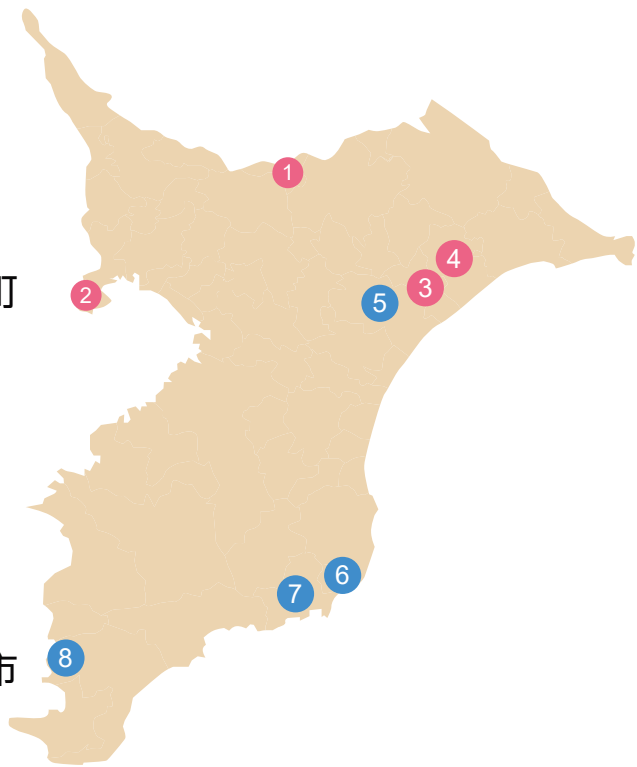
推薦給大家！活用民宿的「千葉縣寄宿家庭」

- 原則上僅接待學生入住，不接待一般觀光客。住宿環境單純安全。
- 每棟民宿可容納約4~6人，可使用2~3間房間。
- 主要目的是「體驗日本家庭日常生活」。
- 一起準備餐點、學習鋪設日式床鋪等，實際感受到日本生活文化。
- 設有一般家庭少見的寬敞廚房與大型浴池。
- 提供浴衣租借，能進一步體驗日本傳統文化氛圍。
- 部分民宿還設有戶外BBQ空間，可以放煙火、棒打西瓜等晚餐後的活動。



民宿設施眾多的主要區域

- 1 榮町
- 2 浦安市
- 3 橫芝光町
- 4 匝瑳市
- 5 山武市
- 6 御宿町
- 7 勝浦市
- 8 南房總市



千葉縣寄宿家庭各類型的特色

一般寄宿家庭

- 一同前往超市..等地購物，並在家中一起準備晚餐等日常活動。
- 一起參訪附近的知名景點或設施，深入了解在地生活。
- 用餐時與接待家庭圍坐在餐桌旁，透過交流體驗日本家庭文化。

民宿型寄宿家庭

- 不接待其他旅客，可全天與學生進行交流互動。
- 設有寬敞的廚房，可一起準備晚餐，也能體驗擺盤與上菜等過程。
- 能在榻榻米房間體驗鋪設日式床鋪。
- 房間數量充足，可依團體需求彈性安排所需的房間數。
- 提供浴衣。
- 浴室有2間以上，能輕鬆、悠閒地沐浴。
- 可利用民宿自有的設施或農田，參加各種體驗活動。

家庭訪問交流

除了Homestay以外，在南房總市裡還有適合國小、國中和高中生的農家體驗活動。

活動時間為10:00~15:00之間，可依需求彈性調整。
體驗內容有農作業、果園作業等，具體內容將依訪問家庭及季節有所不同。
此外，如有午餐需求，參加者亦可與參與家訪的家人一同準備並享用午餐。
最晚須在兩個月前提出申請。



體驗活動內容例

- 農作物或水果採收體驗
- 農作物的耕作與除草
- 採水果與果樹的人工授粉
- 修剪木枝與木材回收
- 其他



▶ 詳情請洽

千葉縣觀光物產協會

E-mail: kyouryo-ib@chiba-tpa.or.jp



1

製作粗卷祭典壽司

太巻き祭りずしづくり

「粗卷祭典壽司」是千葉縣的鄉土料理，通常在慶祝節慶時享用。使用各種食材組合搭配，讓壽司卷的橫切面呈現出花朵或文字的圖案。可以一邊向當地人學習日本的壽司文化和傳統技術，一邊實際動手體驗製作祭典壽司。

<https://sites.google.com/site/kakashir410/experience/hanamiyui?authuser=0>

花味結

☎ +81-4-7099-8073 (日語)
✉ kakashir410@gmail.com (日語)



預約窗口



2

製作日本三大團扇（房州團扇）

日本三大うちわ（房州うちわ）づくり

房州團扇是千葉縣（經濟產業省指定）的傳統工藝品，也是日本三大團扇之一。特色是將竹子切割為細條後，以其編織成骨架，形成美麗格子紋樣的「窗」構造。可以體驗貼和紙、塗膠、成品前的加工等部分製程，歡迎來親身體驗日本特有的季節風情。

<https://ota-ya.net/>

團扇太田屋

☎ +81-470-33-2792 (日語)
✉ order@ota-ya.net (英語、日語)



預約窗口



3

龍夢之里COSPLAY之館

ドラマの里コスプレの館

在這個設施可以體驗穿上忍者以及江戶時代的武士、居民的服裝。換裝後可以到相鄰的「房總之村」散步，在懷舊的街道上拍照留念是此處的一大魅力。服裝的尺寸從兒童到成人都有，一應俱全。

<https://www.town.sakae.chiba.jp/page/page003729.html>

☎ +81-476-85-8155 (日語)
✉ doramu-no-sato@town.sakae.chiba.jp (日語)



預約窗口



4

房總之村

房總のむら

重現出各種時代的建築與街景的體驗型博物館，能开开心心學習昔日日本的生活模式與傳統技術等。有製作蠟燭、茶道、烤煎餅等豐富的體驗活動，非常適合來此深入了解日本的歷史。

<https://www.chiba-muse.or.jp/MURA/>

☎ +81-476-95-3333
✉ mura@chiba-muse.or.jp
🌐 <https://www.chiba-muse.or.jp/MURA/group/>



預約窗口



5

採水果體驗

果物狩り

千葉縣全年氣候較為溫暖，農業發達，有許多可以供旅客體驗採水果的農園。12月~5月的採草莓又特別受歡迎，在一些農園還可以一次品嚐評比好幾個品種的草莓。其他還有6~8月的藍莓、8~10月的梨子等。

<https://jalagriport.com/service/farm/>

JAL Agriport

預約窗口

☎ +81-476-37-6965 (日語)

✉ jalagri-info@ml.jal.com (英語、日語)



6

奉茶服務

呈茶サービス

距離東京很近的千葉市的海濱幕張公園內，有一座日本庭園「見濱園」。園內有正統的茶室「松籟亭」，在這裡可以享用抹茶與季節和菓子的套餐。在庭園內散步的同時，也能輕鬆體驗茶道之美。

<https://www.seibu-la.co.jp/makuhari/facility.html#blockC>

預約窗口

☎ +81-43-296-0126 (日語)

✉ info-makuhari@seibu-la.co.jp (日語)



7

體驗製作和菓子

和菓子づくり体験

「香取神宮」是日本關東地區屈指可數的古老神社之一，在其參道上，有間130年來備受香取市在地人愛戴的和菓子店「岩立本店」。在此能體驗和菓子中的經典「練切」的製作，熟練的師傅會細心指導，初學者也能輕鬆上手。

<https://iwatatehonten.com/>

☎ +81-478-57-3048 (日語)

🌐 <https://thebase.com/inquiry/iwatateh-base-shop>



8

藍染體驗

藍染め体験

位於鴨川市的大山千枚田，是由375塊農田猶如階梯狀層層堆疊，所形成的美麗鄉村山景。在這裡可以使用於廢耕地所栽種的藍草葉來進行藍染體驗。做出自己喜歡的圖案並染上藍色，便能完成世界上獨一無二的手帕。

<https://senmaida.com/miscellaneous-experience-program/>

預約窗口

☎ +81-4-7099-9050 (英語、日語)

✉ info@senmaida.com (英語、日語)



A行程

第1天

成田機場

成田山新勝寺、
房總之村

千葉市飯店(住宿)

第2天

千葉市

學校交流(全天)

勝浦市、
寄宿家庭(住宿)

第3天

勝浦市

鴨川海洋世界

館山城址公園

館山市(住宿)

第4天

館山市

母親牧場

鋸山、日本寺

前往東京、神奈川縣

擁有 1080 年歷史的開運景點

成田山新勝寺

成田山新勝寺

位於千葉縣成田市的佛教寺院，供奉著不動尊，又稱「成田不動」，是千葉縣最著名的觀光景點之一，可同時遊覽成田山表參道，享受鰻魚飯等美食並購入伴手禮。

- 〒286-0023 成田市成田1
- 8:00~16:00 全年無休 免費
- 京成電鐵 京成成田站(KS40) 約10分鐘
- JR 成田站(JO35) 約10分鐘



田園風光的體驗型博物館

房總之村 / 龍夢之里COSPLAY之館

房總のむら / ドラムの里 コスプレの館

體驗型博物館「房總之村」提供眾多歷史體驗活動！在鄰近的「龍夢之里COSPLAY之館」中，提供忍者、武士等約300多件日式Cosplay服裝的租借服務。請在房總之村盡情享受江戶時代的世界。



千葉縣立房總之村

- 〒270-1506 印旛郡榮町龍角寺1028
- 9:00~16:30
- 星期一、新年假期
- ※星期一逢假期時照常營業。(翌日休業)
- 成人300日圓、國中/高中生/大學生150日圓
- 約10分鐘
- JR 安食站 房總之村

龍夢之里 COSPLAY之館

- 〒270-1506 印旛郡榮町龍角寺1039-1
- ★鄰近「千葉縣立房總之村」
- 9:00~17:00
- ※角色扮演受理時間至14:00為止，服裝的租借時間至16:00為止。
- 星期一、新年假期
- ※星期一逢假期時照常營業。(翌日休業)
- 龍夢之里免費入園
- ※角色扮演服裝租借 成人2,000日圓~、小孩1,000日圓~。
- 約15分鐘
- JR 安食站 龍夢之里



館山城・城山公園

館山城・城山公園

館山城(八犬傳博物館)是日本唯一以「南總里見八犬傳」為主題的博物館。城山公園為著名賞櫻景點，還可觀賞四季更迭的美麗花卉。從絕景展望台能將館山灣及館山街景等盡收眼底。



- 〒294-0036 館山市館山362
- 9:00~16:45 (最終入館時間16:30)
- 星期一
- 新年假期(12月29日~1月3日)
- ※星期一逢假期時照常營業。(翌日休業)
- 成人 400日圓、小學生/國中生/高中生 200日圓
- JR 館山站東口 約10分鐘 城山公園前 約3分鐘



感受絕美桃色氣息花海及與可愛動物互動

母親牧場

マザー牧場

千葉縣著名的觀光牧場，占地廣大，牧場以外還有花園、遊樂園、果園、豪華露營區等，大人小孩都能盡情玩樂。可與各種可愛動物互動，不同季節也有不同花海絕景。



- 〒299-1601 富津市田倉940-3
- 平日 9:30~16:30、
- 星期六及假期 9:00~17:00 (2月~11月)
- 平日 10:00~16:00、
- 星期六及假期 9:30~16:00 (12月~1月)
- ※新年假期、春假、黃金週、
- 暑假營業時間以星期六及假期時間為準。
- 詳情請參閱官網
- 成人1,500日圓、小孩800日圓
- JR 佐貫町站 約25分鐘
- JR 君津站南口 約35分鐘
- 母親牧場的直達市區公車(收費)



B行程

第1天

成田機場

香取神宮
(體驗製作和菓子)

成田市飯店(住宿)

第2天

成田市

學校交流(全天)

南房總市、
寄宿家庭(住宿)

第3天

南房總市

接待家庭
(上午, 農家體驗)

鴨川海洋世界

鴨川市(住宿)

第4天

鴨川市

大山千枚田、手作體驗

鋸山、日本寺

前往東京、神奈川縣

香取神宮

香取神宮

擁有2600年歷史的古老神社，每年有200萬以上的信眾前來參拜。以黑漆搭配綠色和金色的本殿，格外豔麗。寶物殿裡收藏著國寶及重要文化財等200多件的文化遺產，是千葉縣的代表性神社。

〒287-0017
香取市香取1697-1
8:30~17:00
全年無休 免費 ※新年假期(12月29日~1月3日)停止行駛。

JR 佐原站 約13分鐘
香取市循環巴士



岩立本店

岩立本店

參道兩旁林立的和菓子店、伴手禮店及咖啡廳等。岩立本店是一家擁有120多年歷史的老字號和菓子店，在此能品嚐到代代相傳的美味和菓子及人氣蕨餅，以及講究滋味及口感的新商品。

〒287-0017
香取市香取1896
8:00~17:00
星期四
※新年假期(12月29日~1月3日)停止行駛。

JR 佐原站 約13分鐘
香取市循環巴士



遇見海洋動物的閃耀生命力，及氣勢逼人的虎鯨表演秀

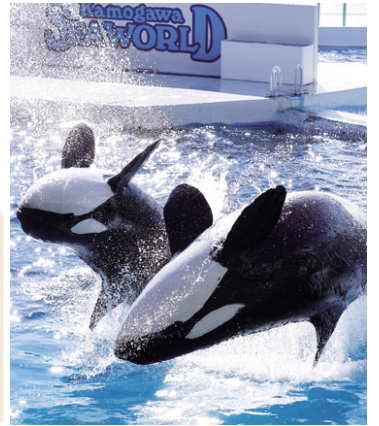
鴨川海洋世界

鴨川シーワールド

日本少數飼育著虎鯨的水族館，設有四座表演設施，可欣賞白鯨、虎鯨、海豚及海獅等動物表演，是鴨川市人氣的觀光景點，館內也有吃到飽餐廳、伴手禮商店及飯店住宿設施。

〒296-0041 鴨川市東町1464-18
9:00~16:00 ※依季節而異。詳情請參閱官網。
不定期休息 ※詳情請參閱官網。
成人3,300日圓、小孩(小學生、國中生)2,000日圓、
幼兒(4歲以上)1,300日圓

JR 安房鴨川站 免費接駁巴士 約10分鐘
JR 東京站 高速巴士 約120分鐘



大山千枚田

大山千枚田

此地以距離東京最近之梯田之鄉而聞名，在廣達3.2公頃的土地上，有375層呈階梯狀排列的梯田，堪稱擁有日本原始風景的此地，擁有綿延不絕的田園景色，並入選為「日本百大梯田」。您可以在恬靜的大自然中，體驗傳統的農村文化。

〒296-0232 鴨川市平塚540
9:00~16:00
星期二 免費
JR 安房鴨川站 約10分鐘 釜沼 約20分鐘



地獄窺視！品嚐地獄系料理？
如同古代遺跡般的謎樣觀光景點

鋸山・日本寺

鋸山・日本寺

千葉縣最具代表性的觀光景點之一，可乘坐高空纜車往返，以「地獄窺視」觀景台聞名，鋸山山體不規則的鋸齒狀，令人屏息的高度與眼前美景非常壯觀，同時也是熱門健行路線。



鋸山高空纜車
〒299-1861 富津市金谷4052-1 全年無休
9:00~17:00 (2月16日~11月15日)
9:00~16:00 (11月16日~2月15日)
※有可能因天候惡劣而暫停行駛。
成人(12歲以上)單程650日圓 來回1,200日圓
小孩(6歲以上)單程320日圓 來回600日圓

日本寺
〒299-1901 安房郡鋸南町元名184 全年無休
9:00~16:00 (最終入場時間15:00)
成人700日圓、小孩(4歲~12歲)400日圓
JR 濱金谷站 約10分鐘
東京灣渡輪金谷港 約20分鐘





千葉縣觀光物產協會

Mail: kyouryo-ib@chiba-tpa.or.jp

TEL: +81-43-225-9170

FAX: +81-43-225-9198

千葉縣教育旅行官方網站

<https://www.visitchiba.jp/tc-edu-travel/>

WEB



LINE

