中文（简体）

畅游千叶

Visit Chiba
Endless Adventures Await

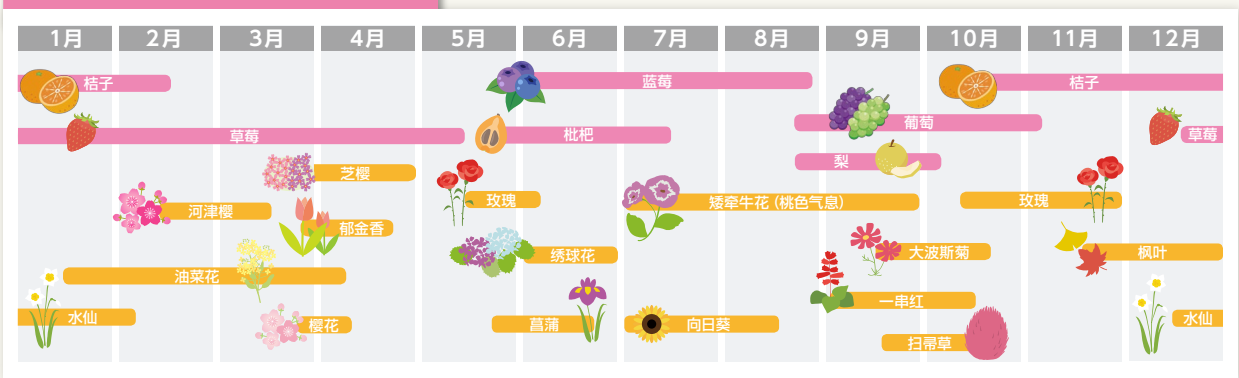
Chiba Official Tourism Website

visit_chiba_japan

千叶的位置

千叶县，东临太平洋，西接东京湾。位于日本的首都圈，是东京的好邻居，也是梦想国度东京迪士尼的所在地。连接世界的成田国际机场，称职地扮演着日本天空的门户。这里有全世界唯一的海上高速公路、吉尼斯世界纪录认证的空中列车，还有美如吉卜力世界的梦幻爱心倒影瀑布。你可以品尝到现捕现烤的“滨烧海鲜”，还有花生、枇杷、梨……通通都有日本国内的口碑保证。让你不只是在千叶玩到嗨，还要在千叶吃到嗨。

千叶县的时令花卉与水果



埼玉县
茨城县
东京
神奈川县
霞浦
太平洋
清水公园
曙山农业公园
曙山公园
房总之村
龙梦之里 COSPLAY馆
成田山新胜寺
成田山公园
成田梦牧场
佐原水乡老街
本土寺
船桥
安徒生公园
成田市公设
地方批发市场
草莓采摘 JAL Agriport
成田机场
航空科学博物馆
成田市樱山公园
东京汤乐城
唐吉诃德船桥南口店
千叶市动物公园
佐仓城址公园
船桥三番濑
海滨公园
三井购物公园
LaLaport
TOKYO-BAY
幕张樱广场
永旺梦乐城幕张新都心
三井奥特莱斯购物城 幕张
见滨园 茶室 松籁亭
千叶
泉自然公园
羽田机场
东京湾
三井奥特莱斯购物城
木更津
Sport & Do Resort Resol之森
海萤火虫(海上休息站)
龙宫城三日月温泉饭店
东京德国村
笠森观音
THE BAMBOO FOREST
养老溪谷
母亲牧场
大原渔港早市
ISUMI Glamping
Resort &Spa SOLAS
龟山湖
浓沟瀑布
the Fish
锯山・日本寺
道之驿 保田小学校
鸭川海洋世界
房总鸭川温泉 是空
大福寺 崖观音
道之驿
Green Farm 馆山
馆山城・城山公园
小松寺
道之驿 千仓潮风王国
安房神社
野岛埼灯塔・野岛崎公园
屏风浦
别墅 海和森
铫子电气铁道
铫子
八日市场
九十九里滨
白子温泉
河津樱
东京湾渡轮
东京湾海岸公路
东京湾海岸线
东武野田线 (TD)
JR 武藏野线 (JM)
JR 常磐线 (JJ/JL)
JR 成田线
JR 鹿岛线
JR 总武本线
JR 总武线 (JO)
JR 京叶线 (JE)
JR 久留里线
JR 外房线
JR 内房线
东京
千叶
佐仓
成田
佐原
铫子
约45分钟
约20分钟
约15分钟
约30分钟
约45分钟
高速巴士
约120分钟
鸭川
馆山
以及其他南房总地区
图例
高速公路
国道
港口
道之驿
温泉
JR东日本
JR 总武线 (JO)
JR 总武本线
JR 京叶线 (JE)
JR 内房线
JR 外房线
JR 常磐线 (JJ/JL)
JR 成田线
JR 鹿岛线
JR 武藏野线 (JM)
JR 久留里线
JR 东金线
私铁
筑波特快 (TX)
夷隅铁道
小凑铁道
流铁流山线
东武野田线 (TD)
京成松户线 (KS)
京成本线 (KS)
京成千叶线 (KS)
京成千原线 (KS)
东叶高速铁道(TR)
北总线(HS)
成田SKY ACCESS线
芝山铁道线(SR)
铫子电气铁道
千叶都市单轨电车(CM)

EAT

千叶极品美食

三面环海的千叶县，是新鲜海产品的宝库。
除了寿司和生鱼片，还能品尝到各种美味的料理。

鳗鱼

うなぎ

成田的名产，在附近的利根川与印旛沼捕获，据说最早是用来招待前往成田山参拜的香客。参道上有许多知名的店家。

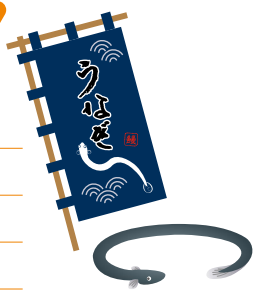
日本料理 菊屋

〒286-0027 成田市仲町385
10:00-21:00（最后点餐时间20:00）
全年无休
京成电铁 京成成田站(KS40) 约10分钟
JR 成田站(JO35) 约10分钟

JP

上町菊屋

〒286-0032 成田市上町553-1
平日　11:00-21:00（最后点餐时间 20:00）
星期日　11:00-18:00（最后点餐时间17:00）
全年无休
京成电铁 京成成田站(KS40) 约7分钟
JR 成田站(JO35) 约7分钟



MEMO

馆山烤海鲜盖饭

館山炙り海鮮丼

房总半岛最南端的馆山市以海产捕捞闻名，一次可品尝多种海产的三层海鲜盖饭便是当地特色，各层分别是海鲜、蔬菜和寿司，馆山市内的这 4 多家餐厅都有提供！

馆山时令寿司 海之花 〒294-0045 馆山市北条2903
波奈总本店 〒294-0045 馆山市北条2619-6
度假村馆山 〒294-0305 馆山市见物725
馆山温泉千里之风 〒294-0224 馆山市藤原1495-1
※请扫描二维码查看各店详情。

JP

海鲜滨烧

海鮮浜焼き

位于东京湾渡轮“金谷港”旁的海鲜 BBQ“海鲜滨烧 Maruhama”提供 90 分钟的自助烤海鲜吃到饱，扇贝、牡蛎、烤肉、炸物等非常丰富，大人小孩都能吃得开心。

海鲜滨烧 Maruhama
〒299-1861 富津市金谷2288
平日 11:00-15:00（最后入场时间）
星期六日及节假日 10:00-16:00 (最后入场时间)
※入场需持号码券。号码券一旦发放完毕便不再接受现场等位。※号码券发放时间。
平日　9:30起120组　星期六日及节假日 9:00起150组
星期四　※星期四逢假期时照常营业。
90分钟吃到饱（软饮无限畅饮）
成人4,510日元、小学生2,530日元、未入学儿童（4岁以上）免费
※酒精饮料需额外付费
JR 滨金谷站 约7分钟 东京湾渡轮“金谷港”旁

JP

伊势龙虾

伊勢海老

捕获量高居全国第二的千叶伊势龙虾，特色在于浓郁的鲜味和甘甜，肉质 Q 弹，推荐以生鱼片的方式享用。另外还可以盐烤、味噌汤等方式品尝。

夷隅东部渔业协会直营 isabaya
〒298-0004 夷隅市大原11573
平日 10:30-14:00（最后点餐时间14:00）
星期六日及节假日　10:00-15:00（最后点餐时间15:00）
每周星期二、第三个星期三、新年假期、9月23日/24日
JR 大原站 约20分钟
JR 大原站 约5分钟

JP

Ice Cream 冰淇淋甜筒

甜咸滋味的完美配合让人吃到欲罢不能。

酱油冰淇淋甜筒

酱油风味的现做冰淇淋，这款现做冰淇淋在甜味中蕴含着酱油的浓郁风味，带有一丝微微的烤香气。

YAMASA 酱油工厂
酱油风味体验馆（售卖冰淇淋）
〒288-0037
銚子市北小川町2570
※冰淇淋售卖时间可能会根据实际情况有所变动。
星期六日及节假日，
夏季休假，新年假期
JR 銚子站 约7分钟
銚子电铁 仲之町站 约3分钟

JP

花生产地“千叶县”的特色美味。

花生冰淇淋

千叶县拥有适合栽种花生的气候，花生也是最知名的特产之一，把花生的浓厚风味浓缩至冰淇淋，浓郁清爽的美味口感让人一试难忘。

木村花生
〒294-0048 馆山市下真仓236-3
9:00-18:00
1月1日
JR 馆山站 约8分钟

JP

牧场特色的醇厚牛奶滋味。

意大利冰淇淋

位于成田山表参道的本店，使用成田梦牧场的牛奶，可享用各式各样口味的意大利冰淇淋。也销售牧场生产的牛奶和酸奶等乳制品。

JP

成田梦牧场 门前店
〒286-0025 成田市东町601-2
平日11:00-16:00
星期六日及节假日
10:00-17:00
全年无休(恶劣天气时有临时休店)
JR成田站(JO35) 约15分钟
京成电铁 京成成田站(KS40) 约15分钟

SPA

千叶的温泉

成田机场温泉 空之汤

幕张温泉汤乐之里

别墅 海和森

距离都内交通方便的千叶房总半岛，有很多可轻松前往的充满魅力的温泉。在可一览太平洋的露天浴场、充满传统风情的著名旅馆尽情感受千叶温泉的乐趣吧。

※ 有些设施对纹身的人会有一定限制。 如需了解更多信息，请查看官方网站或在当地咨询。

龙宫城三日月温泉饭店

龍宮城スパホテル三日月

在木更津市，以浦岛太郎的龙宫城为主题打造的温泉度假村，特别的黄金浴池、露天温泉可以眺望富士山，设有大型戏水池及儿童乐园，住宿或是当日来回泡汤都十分推荐。

〒292-0006 木更津市北滨町 1

当日来回温泉、SPA方案

平日 10:00-21:00（最晚入场时间 20:00）
星期六日及节假日 10:00-22:00（最晚入场时间 21:00）

有可能因馆内维护等而暂停营业。※详情请参阅官网。

【当日来回泡汤】
平日 成人（初中生以上）2,000日元、
儿童（4岁至小学生）1,300日元
星期六日及节假日 成人（初中生以上）2,600日元、
儿童（4岁至小学生）1,800日元

※住宿旅客可免费使用温泉、游泳池和SPA。
但是，退房后需要额外付费。

JR 木更津站 — 约15分钟 免费接驳巴士

※住宿相关详情请参阅官网

富士见亭大浴场

室内泳池“AQUA PARK”

东京汤乐城

東京湯楽城

INTERNATIONAL RESORT HOTEL 汤乐城附设的大型温泉主题乐园。顾名思义，除可享受温泉的乐趣之外，还备有豪华欧洲风的大厅，馆内也有复古日本街道的餐厅与酒吧等。还可欣赏音乐与光线的喷泉表演、舞台上的娱乐节目、光雕投影等。

〒286-0221 富里市七荣650-35

大型温泉SPA（当日来回泡汤）

13:00-22:00（最晚入场时间 21:00）

星期一 ※星期一逢假期时照常营业。

平日 成人1,800日元、儿童（6岁-12岁）900日元
星期六日及节假日 成人2,200日元、儿童（6岁-12岁）900日元

JP

成田机场 — 转搭饭店的免费接驳车前往 约20分钟

京成电铁 京成成田站（KS40） — 转搭饭店的免费接驳车前往 约20分钟

※INTERNATIONAL RESORT HOTEL汤乐城的住宿方案、住宿费用等详情请参阅官网。

别墅 海和森

別邸海と森

原为日本皇室的别墅所在地，改建成坐拥海景的度假酒店，多种别墅客房及房型、宽广的住宿空间、露天浴池、用当地时令食材制作的餐点美味可口，使这里人气居高不下。

〒288-0012 铫子市犬吠埼10292-1

有可能因馆内维护等而暂停营业。 ※详情请参阅官网。

因住宿方案、住宿日等而异。
※详情请参阅官网

铫子电铁 犬吠站 — 约5分钟

养老溪谷温泉乡

養老渓谷温泉郷

养老溪谷温泉乡是一处被四季美丽的自然环境所环绕的温泉胜地，拥有多种源泉，可以享受具有美肤效果或改善神经痛的温泉。住宿设施注重与自然的和谐共生，饭菜则选用当地食材精心烹制，这些都是养老溪谷温泉乡的魅力所在。

在养老溪谷温泉乡有约10家特色丰富的住宿设施。
详情请参阅官网。

养老溪谷周边（市原市、夷隅郡大多喜町）

因设施而异。 因设施而异。

JP

小凑铁道 养老溪谷站 — 约5-10分钟 接驳巴士或出租车

房总鸭川温泉 是空

房総鴨川温泉　是空

从客房和露天浴池等旅馆的各个地方都能眺望到绝美海景，这就是“是空”的魅力所在。在该温泉旅馆，您可以体验到被宽广的大海、温泉、充满季节感的美食所治愈的千叶旅游的乐趣。

JP

〒299-2863 鸭川市太海滨24-1

当日来回泡汤

包租露天浴池　11:00-15:00、19:00-21:00
大浴场　11:00-21:00　※人多的时候可能会有无法接待的情况。
※包租露天浴池的使用为50分钟。（每个整点00分-50分）

有可能因馆内维护等而暂停营业。※详情请参阅官网。

包租露天浴池 成人1,800日元起（50分钟）
大浴场 成人1,300日元
※无论使用哪种浴池，需要租借毛巾时，都需要额外支付300日元。

JR 太海站 — 约15分钟

※住宿相关详情请参阅官网。

FLOWER & AUTUMN LEAVES

千叶花卉

介绍在千叶值得您造访的赏花景点！在日本可感受到四季分明的美景，当然绝对不能不提到樱花及枫叶。在千叶也有许多可以观赏樱花及枫叶的景点。在此介绍部分推荐的景点。

母亲牧场

マザー牧場

大人小孩同乐的观光牧场，占地广阔，饲养着牛、马、羊驼等动物，每天举办不同活动，如剪羊毛表演、喂食体验等，春天有油菜花、夏天有桃色气息（矮牵牛花）等广阔花海可尽情打卡。

油菜花：2月中旬～4月上旬

粉蝶花：4月中旬～5月上旬

〒299-1601 富津市田仓940-3

平日 9:30-16:30、星期六日及节假日 9:00-17:00（2月-11月）
平日 10:00-16:00、星期六日及节假日 9:30-16:00（12月-1月）
※新年假期、春假、黄金周、暑假营业时间以星期六日及节假日时间为准。

详情请参阅官网　成人1,500日元、儿童800日元

JR佐贯町站 约25分钟

JR君津站 南口 约35分钟 直达母亲牧场的公交

曙山农业公园、曙山公园

あけぼの山農業公園・あけぼの山公園

占地 2.2 公顷的风车前花田里，郁金香、虞美人、向日葵、大波斯菊、三色堇等花卉竞相绽放。此外，园内也可以欣赏到梅花和绣球花等应季花卉。与此相邻的曙山公园的樱花名胜“樱花山”以及日本庭园的散步游玩也非常值得推荐。

郁金香：4月上旬～4下旬

〒277-0825 柏市布施2005-2　9:00-17:00

星期一、新年假期（12月28日-1月4日）※星期一逢假期时照常营业。　免费

JR 我孙子站 北口 约17分钟 曙山农业公园 约1分钟
※仅开园日运行

JR 我孙子站 北口 约15分钟 曙山公园入口 约7分钟
※每天运行（含非开园日）

JR 柏站 西口 约30分钟 土谷津入口 约8分钟
※班次较少，需特别注意！

JP

赏樱胜地

JP

成田市樱山公园

成田市さくらの山公園

近距离观赏成田机场飞机起降，春季则有500 棵樱花同时盛开。

〒286-0121 成田市驹井野1338-1
公园 6:00-23:00 空之驿樱花馆 9:00-17:00
全年无休 ¥ 免费
成田国际机场第2航站楼 — 约15分钟
京成电铁 京成成田站（KS40）东口 — 约15分钟 「樱山」下车

佐仓城址公园

佐倉城址公園

千叶县唯一的日本百大名城之一“佐仓城”，每到春季，逾千株樱花竞相绽放。

〒285-0017 佐仓市城内町官有无番地
全天开放 全年无休 ¥ 免费
JR 佐仓站（JO33） — 约25分钟
京成电铁 京成佐仓站（KS35） — 约20分钟

幕张樱广场

幕張さくら広場

紧邻购物商城与奥特莱斯的赏樱胜地，购物与赏樱一次满足！

〒275-0023 习志野市芝园1-5
10:00-17:30（3月-10月）
10:00-16:30（11月-2月）
※最晚入园时间为关门前30分钟
星期一、新年假期（12月29日-1月4日） ¥ 免费
JR 幕张丰砂站（JE13） — 约5分钟

红叶赏景地

JP

养老溪谷 養老渓谷

红叶名胜，可赏瀑布与秘境枫谷，秋季有夜灯。赏期：11 月下 -12 月下

〒298-0277 夷隅郡大多喜町葛藤
全天开放 全年无休 ¥ 免费
小凑铁道 养老溪谷站 — 约30分钟

成田山公园 成田山公園

枫叶与银杏交辉，池塘映彩，适合拍照。赏期：11 月中 -12 月上

〒286-0023 成田市成田1
全天开放 全年无休 ¥ 免费
京成电铁 京成成田站（KS40） — 约10分钟
JR 成田站（JO35） — 约10分钟

本土寺 本土寺

1500 株枫树染红寺院，五重塔回廊映秋色。赏期：11 月下 -12 月上

〒270-0002 松户市平贺63
9:00-16:30（最晚入场16:00） 全年无休
¥ 成人500日元、儿童免费
JR 北小金站 — 约15分钟

龟山湖 亀山湖

知名水库，可乘船骑行赏枫，享泡汤乐趣。赏期：11 月中 -12 月上

〒292-0524 君津市川俣旧川俣8
全天开放 全年无休 ¥ 免费
JR 上总龟山站 — 约10分钟

泉自然公园 泉自然公園

自然景观丰富，池塘映红桥枫影，红叶节助力赏枫。赏期：11 月中 -12 月上

〒265-0053 千叶市若叶区野吕町108
8:30-17:00（4月-9月） 8:30-16:30（10月-3月）
全年无休 ¥ 免费（停车费 400日元）
JR千叶站(JO28) — 约45分钟 泉公园入口 — 约10分钟

小松寺 小松寺

深藏山中，历史悠久，枫叶隧道与仁王门皆美景。赏期：11 月中 -12 月上

〒295-0013 南房总市千仓町大贯1057
9:00-15:00 全年无休 ¥ 免费
JR 千仓站 TAXI 约8分钟

FESTIVAL & CULTURE

千叶的节日和文化体验

来日本旅行，不妨将祭典和文化体验纳入行程。欢迎感受日本独特的文化，如祭典、和服体验等，享受难忘的旅行时光！

佐原大祭（夏祭）

成田祇园祭

成田祇園祭

拥有 300 年以上历史，祈求五谷丰登、国泰民安，每年 7 月上旬在成田山表参道附近举行，每年约 45 万人参加。豪华绚烂的山车巡游及舞蹈表演等，让你感受祭典的热闹与感动。

成田山新胜寺、表参道

7月上旬

JR 成田站 (JO35) — 步行至各会场

京成电铁 京成成田站 (KS40) — 步行至各会场

成田山新胜寺 约10分钟

佐原大祭

佐原の大祭

约 300 年历史的佐原大祭包括 7 月夏祭与 10 月秋祭，是联合国非物质文化遗产，高达 9 米的巨大华丽的山车，行走于小江户佐原老街之中，加上祭典乐声，现场气氛热力十足。

秋祭

夏祭：香取市佐原本宿地区
秋祭：香取市佐原新宿地区

夏祭：7月中旬
秋祭：10月中旬

JR 佐原站 — 步行至会场周边 约10分钟

大原裸祭

大原はだか祭り

作为祈求渔业丰收、有 160 年历史的大原裸祭，看点是一众壮汉抬起神轿集合在大原渔港，并冲向大海、高举神轿喝采的震撼画面。

大原海水浴场

夷隅市大原海港、大原海水浴场
大原中央商店街、大原小学校。
每年的9月23日、24日
JR 大原站 — 步行至各会场 — 大原海水浴场 约20分钟

JP

房总之村、龙梦之里 COSPLAY 馆

房総のむら／ドラムの里 コスプレの館

体验型博物馆“房总之村”有很多历史性的体验活动！在相邻的龙梦之里的 COSPLAY 馆，忍者和武士等约 300 套以上的日式 cosplay 服饰可租借。请在房总之村尽情享受江户时代的风情。

千叶县立房总之村

〒270-1506 印旛郡荣町龙角寺1028　9:00-16:30
星期一、新年假期　※星期一逢假期时照常营业。（次日休息）
成人300日元、初中生/高中生/大学生150日元
JR 安食站 — 约10分钟 — 房总之村 — 约3分钟

龙梦之里 COSPLAY馆

〒270-1506 印旛郡荣町龙角寺1039-1 “千叶县立房总之村”相邻
9:00-17:00　※角色扮演的受理時間到14:00，服装的租借到16:00
星期一、新年假期 ※星期一逢假期时照常营业。（次日休息）
※角色扮演服装租借 成人2,000日元起、儿童1,000日元起。
JR 安食站 — 约15分钟 — 龙梦之里 — 约3分钟

JP

见滨园 茶室 松籟亭

見浜園 茶室 松籟亭

日式庭园展现了山川、海洋、森林等自然景观，让您尽情感受四季变换的自然之美。在茶室“松籟亭”，您可以一边欣赏庭园美景，一边品尝抹茶与季节限定的日式点心。

〒261-0021 千叶市美滨区日比野2-116
见滨园 8:00-17:00、提供抹茶 9:00-16:30
※售票至结束时间的30分钟前
年底（12/29-12/31）、年初（1/2-1/3）
不定期休息
见滨园 成人100日元、小初高中生50日元
抹茶（附和菓子） 1杯700日元
※营业时间和费用等会有变动
JR 海滨幕张站（JE14） — 约10分钟

EN

和服体验

着物体験

和服租借与摄影店。可供选择的和服种类为此地区最大级别，和服与日式浴衣等共有 200 多种。穿上和服，参拜成田山新胜寺或漫步参道等，能度过难忘又特别的一天。（有免费的摄影师）

和服工作室花火

〒286-0033 成田市花崎町526-1（2F）　10:00-18:00　全年无休
JR 成田站（JO35） — 约3分钟
京成电铁 京成成田站（KS40） — 约3分钟

FAMILY TRAVEL

和家人一起出游

千叶县是适合带着孩子的家庭的观光地。
周末和节假日，很多带着孩子的家庭从县外来玩。

THE BAMBOO FOREST（与长颈鹿共进早餐）

东京德国村

東京ドイツ村

以德国的田园风光为设计理念，占地广阔，有运动广场、玩水区、游乐广场、儿童动物园、攀岩设施及世界昆虫爬虫类王国等，可体验多种不同活动或品尝德国菜，会有不同季节的花海及冬季灯饰可欣赏。

〒299-0204 袖浦市永吉419
9:30-17:00（最晚入园时间16:00）※因季节而异。详情请参阅官网。
全年无休 ※可能因天气或季节而有所变更、临时闭园。
成人1,000日元、儿童（4岁至小学生）500日元
※因季节而异。 ※使用游乐设施需额外付费。※收费停车场。

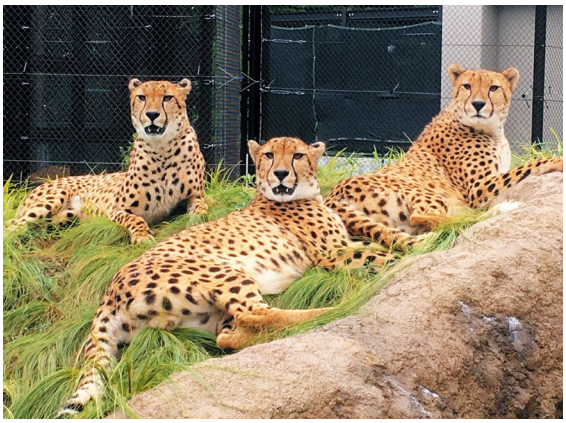
JR 袖浦站 约35分钟
JR 千叶站（JO28） 约40分钟 高速巴士

JP

千叶市动物公园

千葉市動物公園

园区以“亲近动植物”为主题，各区域均展示多种动物，尤其是这里有着千叶县唯一的大型肉食动物展示区，可观赏狮子，猎豹，斑鬣狗等。此外，“动物互动之里”内设有骑马体验区和宽敞草坪，为您带来独特的动物公园乐趣。



〒264-0037 千叶市若叶区源町280
9:30-16:30（截止入馆时间为16:00）
星期三（逢假日时延至次日）、新年假期（12月29日-1月1日）
成人（高中生以上）800日元

千叶都市单轨电车 动物公园站（CM09） 约1分钟

JP

成田梦牧场

成田ゆめ牧場

为了打造出日本最美味的乳制品，1987 年由酪农转型为乳制品生产商。在这座观光牧场内，游客可以体验与动物亲密接触，挤奶、骑马、射箭、烧烤、露营等丰富活动。

〒289-0111 成田市名木730-3
平日 9:30-16:00　星期六日及节假日 9:30-16:30
最后入场：闭园前1小时
不定期休息　※详情请参见官网
平日　成人1,600日元、儿童（4岁至小学生）800日元
星期六日及节假日　成人1,900日元、儿童（4岁至小学生）1,000日元

JP

JR 滑河站 — 免费接驳巴士　约10分钟
JR成田站（JO35） — 免费接驳巴士　约30分钟

航空科学博物馆

航空科学博物館

位于成田国际机场南侧的航空博物馆可以了解日本航空史。餐厅是一边观赏飞机起降一边用餐或休息的好去处。

〒289-1608 山武郡芝山町岩山111-3
10:00-17:00（截止入馆时间为16:30）
星期一、新年假期（12月29日-1月1日）
※节假日遇上周日就营业。（次日休息）
※8月整月开馆
成人 700日元，初中和高中生 300日元，儿童（四岁以上） 200日元

EN

JR成田站（JO35） — 约30分钟 — 航空科学博物馆站 — 直达
成田国际机场 第1・第2航站楼 — 约15分钟 — 航空科学博物馆站 — 直达

船桥安徒生公园

ふなばしアンデルセン公園

公园名称来自船桥市姐妹城市丹麦的欧登塞市出生的著名童话作家“安徒生”，园内全年可欣赏多达 150 种 10 万株不同花草，也曾获得 TripAdvisor 日本主题乐园第 3 名的殊荣。

〒274-0054 船桥市金堀町525
9:30-16:00　※因季节而异。详情请参阅官网。
星期一（假期、春假和暑假期间照常营业）、新年假期（12月29日-1月1日）
※有临时闭园
成人900日元、高中生（需要出示学生证）600日元、
小学生和初中生200日元、儿童（4岁以上）100日元

京成松户线 三咲站 — 约15分钟 — 安徒生公园 — 约1分钟

清水公园

清水公園

清水公园以“与自然为友”为宣传口号，提供与自然亲密接触的环境。园内设有深受孩子们喜爱的户外拓展乐园和露营地等，全年都可以享受户外休闲活动。

〒278-0043 野田市清水906
9:00-16:15（最晚入园时间14:30）※按时期而异，详情请参阅官网。
新年假期（12月30日-1月1日）
成人1,500日元　小学生1,000日元　老年人优惠750日元
幼儿（3岁以上）500日元　※因季节而变化
※按设施而异，详情请参阅官网。

JP

东武城市公园线（东武野田线）清水公园站 西口 — 约10分钟

机场附近
Near Narita

这里是日本与国际接轨的门户，成田国际机场的所在地。
下飞机后，到成田尝一尝最顶级的鳗鱼饭，也别忘了到香火鼎盛的新胜寺参拜祈福。饱览佐原水乡的小江户美景，寻找佐仓的武士古径，来一趟穿越时空的历史之旅。

介绍千叶县的美好之旅

千叶县旅游信息中心
千葉県観光情報窓口

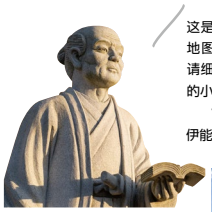
在日本门户成田机场内也设置了千叶县旅游信息中心。这里提供许多关于千叶县的观光指南手册及季节性活动资讯等。不仅如此，如想知道更多资讯的话，还有专业的服务人员为您提供更多好玩好吃的资讯喔！

成田国际机场第1航站楼到达层中央
9:00-18:00　全年无休

生生不息的老街

佐原水乡老街
佐原の町並み

佐原素来有“小江户”及“佐原水乡”的称号，也是地理学家伊能忠敬先生的故乡，可于河畔步道散步，观赏保留自江户时代的老宅，体会老街厚重宁静的氛围。



这是走遍全国并绘制日本地图的我所心爱的故乡。请细细感受这个历史悠久的小镇。

伊能忠敬 像

樋桥（哗哗桥）
从早上 9 点到下午 5 点，每隔 30 分钟就会有流水落下。因流水从导水管落下的水声，使得此桥也被称为“哗哗桥”。

重要传统建筑群保存地区
因设施而异
JR 佐原站　约10分钟

推荐

拥有 1080 年历史的开运景点

成田山新胜寺

成田山新勝寺

位于千叶县成田市的佛教寺院，供奉着不动尊，又称“成田不动”，是千叶县最知名的观光景点之一，可同时游览成田山表参道，享受鳗鱼饭等美食并购买伴手礼。

〒286-0023 成田市成田1
8:00-16:00　全年无休　免费
京成电铁 京成成田站(KS40) 约10分钟
JR 成田站(JO35) 约10分钟

MEMO

可以参观货源市场，
当然也可以享受购物乐趣

成田市公设地方批发市场

成田市公設地方卸売市場

这是日本首个具备“一站式出口基地功能”的批发市场，可以在市场内完成出口日本农渔业产品所需的手续。除了可以参观设施和在卖场购物外，还可以在餐饮店用餐。

〒286-0102 成田市天神峰80-1
因店铺而异　※大概是上午7:00-9:00左右，包括餐饮店在内的部分店铺下午也营业。
详情请参阅官网。
星期三、星期日及节假日、盂兰盆节、新年假期　免费
成田机场2号航站楼1楼 接驳车 约20分钟
京成电铁 京成成田站 (KS40) 东口 津富浦路线 社区巴士 约20分钟

JP

MEMO

有着历史气息的公园。也是樱花与枫叶景点。

佐仓城址公园

佐倉城址公園

佐仓城址公园位于佐仓城遗址内。园内还保留着天守阁遗址、护城壕等遗迹。位于天守阁遗址旁的、树龄约 400 年的“夫妇厚皮香”（千叶县指定天然纪念物）等植物也是公园的一大看点。

〒285-0017 佐仓市城内町官有无番地
全天开放　全年无休　免费
JR 佐仓站 (JO33) 约25分钟
京成电铁 京成佐仓站 (KS35) 约20分钟

30 分钟无限畅吃

草莓采摘 JAL Agriport

いちご狩り（JAL アグリポート）

这是一家由日本航空运营的、可以采摘草莓的农场。此外，其他季节还可以体验采摘葡萄和蓝莓等水果。如果要用餐的话，我们推荐您去附近一家老民居风格的餐馆“DINING PORT 御料鹤”。

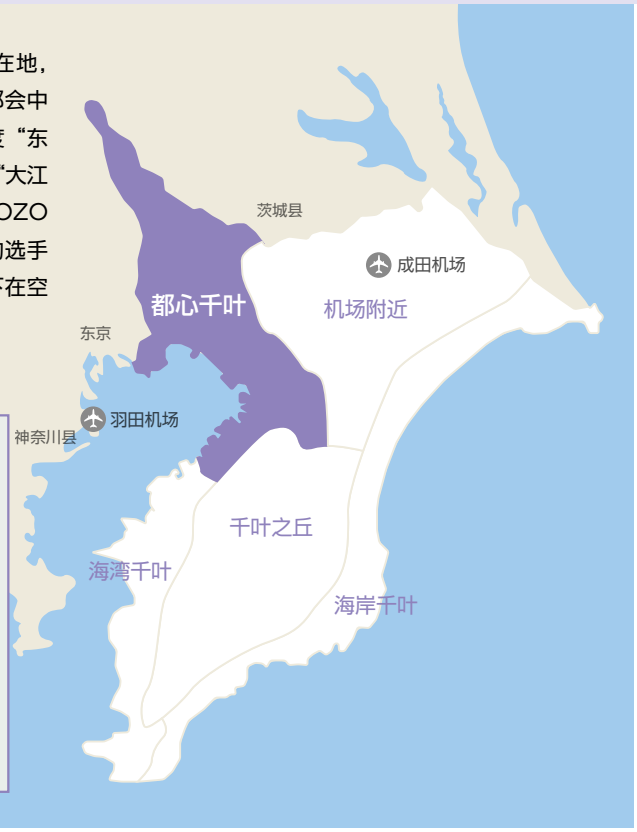
〒287-0244 成田市川上245-1002　※农场
1月至5月底左右
每小时制　从10:00开始
星期一（如果星期一是节假日，则星期二休息）
星期二下午（不定期）
1,800-2,800日元　※因日期而异
成田机场 约15分钟

・采摘需要预约
※请从官网预约。

EN

都心千叶
Greater Tokyo

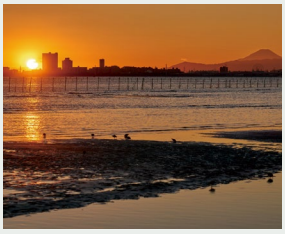
这里是千叶县政府的所在地，也是距离东京最近的大都会中心。到这里寻找梦想国度“东京迪士尼乐园”，来一趟“大江户温泉物语”。记得去“ZOZO海洋球场”为自己喜爱的选手加油，也别忘了体验一下在空中飞的单轨电车。



绝美的日落景点

船桥三番濑海滨公园

船桥三番濑海滨公园是欣赏美丽夕阳的绝佳景点。还能眺望东京湾对岸的富士山，夕阳与富士山相映成趣，景色如梦如幻。4月至5月，这里也是深受欢迎的赶海胜地。



详情请参阅 17页

推荐

超大型购物商城，共有 4 个主题购物中心。

永旺梦乐城幕张新都心

イオンモール幕張新都心

大型购物商城“永旺梦乐城幕张新都心”除了超市外，还有各种时尚品牌及药妆店，也设有多家餐厅及美食广场，往返东京迪士尼、成田机场等交通便利，部分店家也提供免税服务。

〒261-8535 千叶市美滨区丰砂1-1他
专卖店 10:00-21:00　餐饮街 11:00-22:00　超市、食品卖场 8:00-23:00
※因店铺和餐厅而异。请参阅官网。
全年无休 ※有时会暂停营业
JR 幕张丰砂站 (JE13) 即达

东京近郊购物商城，扫货必去的购物景点

三井奥特莱斯购物城 幕张

三井アウトレットパーク 幕張

约 140 多家店铺进驻的大型奥特莱斯购物中心，人气名牌、体育用品、儿童用品及生活杂货等应有尽有，价格优惠之余，部分商品还可免税，方便旅客尽情享受购物乐趣。

〒261-0021 千叶市美滨区日比野2-6-1
10:00-20:00　※因店铺和餐厅而异。
不定期休息
JR 海滨幕张站 (JE14) 约1分钟

从流行装到美食餐厅，娱乐设施等店铺聚集的购物中心。

三井购物公园 LaLaport TOKYO-BAY

三井ショッピングパーク ららぽーと TOKYO-BAY

由从时尚到电影娱乐、美食等不同区域构成。还设有多处举办各种活动的区域。每一次到来都让人有崭新的发现，仿佛一座“城市”一样给人带来乐趣。

〒273-8530 船桥市滨町2-1-1
平日 10:00-20:00
星期五六日及节假日 10:00-21:00
※因店铺和餐厅而异。详情请参阅官网。 不定期休息
JR南船桥站(JE11) 约5分钟
京成电铁 船桥赛马场站 约10分钟 ※有免费接驳巴士

日本最大型综合折扣连锁店。

唐吉诃德船桥南口店

ドン・キホーテ 船橋南口店

日本最大级别的综合折扣店唐吉诃德船桥南口店被人们亲切地称为“超低价殿堂”。店内提供各种商品，价格更为优惠，且交通便利，是旅游途中购买伴手礼的好去处。

〒273-0005 船桥市本町1-7-6
9:00-次日4:00 全年无休
JR船桥站（JO25） 南口 约5分钟
京成电铁 京成船桥站（KS22） 东口 约3分钟

面向东京湾的潮滩，是东京周边赶海人的人气景点。

船桥三番濑海滨公园

ふなばし三番瀬海浜公園

4 月中旬至 5 月下旬可以在海滨公园赶海。
园内还配备了烧烤区、网球场、棒球场等设施，游客可以在园内的“船桥三番濑环境学习馆”愉快地学习环境知识。

〒273-0016 船桥市潮见町40
9:00-17:00 ※因设施而异
公园 新年假期（12月29日-1月1日）
环境学习馆 星期一、新年假期（12月29日-1月1日）
因设施而异
环境学习馆 成人400日元、高中生200日元、小初中生100日元
JR 船桥站(JO25) 南口 约25分钟 终点站下车
京成电铁 京成船桥站（KS22） 东口 约25分钟 终点站下车
JR 二俣新町站(JE10) 约25分钟 终点站下车

MEMO

千叶之丘
Boso hills

这里是千叶县自然景观最丰富的区域。有遛小孩的天堂，面积超大的“东京德国村”和“母亲牧场”。
还能来趟横跨千叶半岛的列车之旅，沿途各站都是铁路迷向往的圣地。想体验真正的日本乡间之美，这里是最棒的选择。

融入大自然的沉浸式度假设施

Sport & Do Resort Resol 之森

适合各个年龄层的大型综合温泉度假村。在占地 330 万平方米的广阔园区内，设有豪华露营、天然温泉、森林探险乐园“Tarzania”、高尔夫球场等各类运动设施。无论是悠闲地亲近大自然，还是尽情享受运动乐趣，这里都是您的理想之选。

详情请参阅 19页

推荐

感受四季花海和零距离接触可爱小动物的牧场。

母亲牧场

マザー牧場

千叶县著名的观光牧场，占地广阔，除牧场以外还有花园、游乐园、果园、豪华露营区等，大人小孩都能尽情玩乐。可与各种可爱动物互动，不同季节也有不同花海美景。

只要入住豪华露营，
就能跟我们一起散步喔！

〒299-1601 富津市田仓940-3
平日 9:30-16:30、星期六日及节假日 9:00-17:00（2月-11月）
平日10:00-16:00、星期六日及节假日 9:30-16:00（12月-1月）
※新年假期、春假、黄金周、
暑假营业时间以星期六日及节假日时间为准。
详情请参阅官网　成人1,500日元、儿童800日元

JR佐贯町站 —约25分钟→
JR君津站 南口 —约35分钟→
直达母亲牧场的公交

来趟横断千叶半岛的列车之旅

千叶房总横贯铁路
（小湊铁道 - 夷隅铁道）

EN

房総横断鉄道（小湊鉄道 - いすみ鉄道）

千叶县房总半岛的小湊铁道及夷隅铁道，外国游客不熟悉但却是当地非常有名的铁道迷圣地，复古氛围满满的车厢及各个车站，在春天更是拍摄列车、樱花与油菜花的绝佳地点。

小湊铁道

请参阅网页中的时刻表
全年无休
请参阅网页中的票价表
JR 五井站 约1分钟

JP

夷隅铁道

请参阅网页中的时刻表
全年无休
请参阅网页中的票价表
JR 大原站 约1分钟

JP

※请查看各公司的官方网站，了解其运营情况。

夷隅铁道

可以和长颈鹿等动物零距离接触的豪华露营设施。

THE BAMBOO FOREST

ザ・バンブーフォレスト

这是一处游客可与长颈鹿等动物亲密接触的豪华露营地。毗邻市原市的“Sayuri World”动物园、被竹林环绕，拥有现代化的住宿设施。其中独特的“长颈鹿庵”树屋，灵感来自长颈鹿，设有会令孩子们雀跃喜爱的阁楼和创意装饰。这里还可体验到独一无二的与长颈鹿共进早餐的乐趣。（3 月中 -11 月上旬限定，需预约，需额外付费。）

〒290-0521 市原市山小川790
登记15:00、退房11:00　全年无休
费用根据住宿方案・住宿日期等有所不同。
※详情请确认官方网站
※选择体验“与长颈鹿吃早餐”需另付费用 成人2,500日元、儿童（3岁以上）1,000日元

JP

JR东京站(JO19) 约85分钟 高速巴士 市原鹤舞巴士站 约10分钟 有接送巴士（免费，需预约）

与大自然融为一体的体验性度假设施。
不仅适合家庭住宿，高尔夫团，体育交流团也值得入住。

Sport & Do Resort Resol 之森

リソルの森

坐落于绿意盎然的环境中的度假设施。这里不仅可以享受高尔夫、网球、森林探险活动“TARZANIA”等，还配备了豪华露营地、酒店、小木屋等住宿设施。医疗中心附设健身房和室内游泳池，另外还有各式各样的餐厅供您选择。

〒297-0201 长生郡长柄町上野521-4
按设施而异，详情请参阅官网。
按设施、住宿日和方案而异。详情请参阅官网。
JR誉田站 南口 约20分钟 免费接驳车

EN

海湾千叶
Inner Coast

这里是东京湾的另一侧，有着连接东京的跨海高速公路。
世界唯一的海上休息站、日本店铺数最多的奥特莱斯；窥视地狱的锯山、海景美如画的馆山，通通是千叶县最热门的观光景点。
现捕现烤现吃的滨烧海鲜，更是不容错过。

东京湾小游览船体验

东京湾渡轮

约 40 分钟横渡东京湾，设施完善且舒适的游览船。可搭载汽车上船，非常适合想自驾畅游“久里滨港（神奈川县）～金谷港（千叶县）”的游客！

详情请参阅 21页

推荐

地狱窥视的绝景与充满历史气息的山。

锯山・日本寺

锯山・日本寺

千叶县最具代表性的观光景点之一，可乘坐高空缆车往返，以“窥视地狱”观景台闻名，锯山山体不规则的锯齿状，令人屏息的高度与眼前美景非常壮观，同时也是热门徒步路线。

MEMO

锯山高空缆车
〒299-1861 富津市金谷4052-1　全年无休
9:00-17:00（2月16日-11月15日）
9:00-16:00（11月16日-2月15日）
※有可能因天气恶劣而暂停营运。
成人（12岁以上）单程650日元 往返1,200日元
儿童（6岁以上） 单程320日元 往返600日元

日本寺
〒299-1901 安房郡锯南町元名184　全年无休
9:00-16:00 （最晚入场时间15:00）
成人700日元、儿童（4岁-12岁）400日元

JR 滨金谷站 → 约10分钟
东京湾渡轮金谷港 → 约20分钟

EN

东京湾沿岸的超级渡假型购物天堂

三井奥特莱斯购物城 木更津

三井アウトレットパーク 木更津

日本国内规模最大的奥特莱斯，汇集了众多时尚品牌、户外用品以及知名海外品牌。交通便利，可轻松从东京前往。2025 年夏季，店铺数量将进一步增加，总数将达到约 330 家，成为日本拥有最多店铺的奥特莱斯，展现出无与伦比的规模。

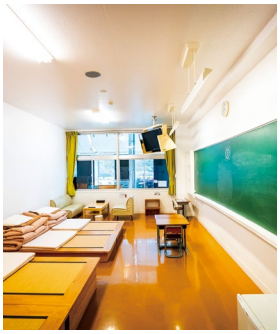
〒292-0009 木更津市金田东3-1-1
商店 10:00-20:00　美食广场 10:30-21:00
餐厅 11:00-21:00　咖啡厅　9:30-21:00　※因店铺和餐厅而异。
不定期休息 ※详情请参阅官网。　免费
JR 袖浦站 约10分钟
JR 东京站 约50分钟 高速巴士

可以住宿日本小学教室，
品尝营养午餐，感受日本小学生活。

道之驿 保田小学校

道の駅保田小学校

以小学改建而成的公路休息站，有提供营养午餐的餐厅、咖啡厅、澡堂等休闲设施，教室也改造成舒适的房间，是少有的可在日本小学住宿、就如动漫一样的非日常体验。



〒299-1902 安房郡锯南町保田724　9:00-17:00
全年无休 ※营业时间和休息日因店家而异。详情请参阅官网。
因店家而异
JR 保田站 约15分钟
JP

横断东京湾的舵轮。

东京湾渡轮

東京湾フェリー

连接千叶县跟神奈川县的东京湾渡轮，往返两地单程仅需 40 分钟，船上座位舒适干净，有卖小吃及两地的土特产，还可以观赏富士山美景，下船后前往锯山等人气景点也十分方便。

〒299-1861 富津市金谷4303
请参阅网页中的时刻表
全年无休 ※可能因天气等停运。
请参阅网页中的票价表
JR 滨金谷站 约8分钟

浮在海面的休息站。千叶县伴手礼应有尽有，还有各种餐厅及娱乐场所。

海萤火虫（海上休息站）

海ほたるパーキングエリア

东京湾跨海收费公路(Tokyo Bay Aqua-Line)上的休息设施。有美食区、购物广场、足汤等多种设施，可以买到各种千叶特产，也设有拍照区可欣赏海景，特别适合自驾的朋友停留歇息。

〒292-0071 木更津市中岛地先 海萤停车区
24小时（洗手间、停车场、便利商店、展望台）※因设施而异。详情请参阅官网。
全年无休 ※可能因天气（强风等）而暂停营业。
免费 ※通过租车前往时，需要支付收费道路费用。
JR 木更津站 约30分钟 高速巴士

海岸千叶
Pacific Coast

这里的九十九里海岸，是千叶县连接海洋世界的入口。
冲浪、划桨、独木舟、立式桨板……你能想到的海上活动这里通通玩得到。
千万别错过“鸭川海洋世界”，虎鲸带来的精彩表演。
还有濒临破产的铫子电铁，急需你过来消费拯救。

千叶房总半岛

CHOSHI KAYAKS

乘坐皮艇从海上观赏风景胜地“屏风浦”等极具魅力的旅游项目。从小孩到老人都能尽兴。

EN

〒288-0025 铫子市潮见町15番9
举办时间 7月上旬
※举办时间、费用和报名等详细内容，请在官方网站上确认。
JR 铫子站 — 约10分钟 乘公交车 — 码头前 — 约3分钟

学习生态知识，尽情感受海洋生物魅力的水族馆。
还可以观赏虎鲸，海豚，白鲸表演。

推荐

鸭川海洋世界

鴨川シーワールド

日本少数饲养着虎鲸的水族馆，设有四座表演水池，可欣赏白鲸、虎鲸、海豚及海狮等动物表演，是鸭川市人气的观光景点，馆内也有自助餐厅、伴手礼商店及饭店住宿设施。

MEMO

快来看我喔！

〒296-0041 鸭川市东町1464-18
9:00-16:00
※因季节而异。详情请参阅官网。
不定期休息 ※详情请参阅官网。
成人3,300日元、儿童（小学生、初中生）2,000日元、幼儿（4岁以上）1,300日元
JR 安房鸭川站 — 免费接驳巴士 约10分钟
JR 东京站 — 约120分钟 高速巴士

被称为【东洋多佛】，眺望大海与夕阳的圣地。

屏风浦

屏風ケ浦

屏风浦被誉为“东洋多佛”，断崖延绵约 10 公里，高达 20 至 60 米，展现 1 亿年以上的地层奇观，被指定为国家天然纪念物。建议从铫子船坞海水浴场步道安全观赏壮丽景观。

〒288-0025 铫子市潮见町　免费

JR 东京站（JO19） 高速巴士 约150分钟 千叶科学大学码头前 约3分钟

JR 铫子站 约13分钟 千叶科学大学码头前 约3分钟

JP

MEMO

伊势龙虾及章鱼等海鲜名产聚集的早市，值得去逛吃。

大原渔港早市

大原漁港の朝市

港口的早市约有 30 家店铺提供“夷隅市产”的农产品、海产品及加工品。
可以现买现吃。用炭火烤整只活伊势龙虾的烧烤区（收费）非常受欢迎。

〒298-0004 夷隅市大原渔港填埋场

每星期日8:00-12:30

JR 大原站 约20分钟

JP

有许多有个性的小店铺及当天捕捞的海鲜料理可以品尝。

道之驿 千仓潮风王国

道の駅ちくら潮風王国

位于千田海岸线的海景道路休息站。宽阔的草坪广场设有大型滑梯，孩子们也可以尽情玩耍。店里陈列着以海产品为主的南房总特产，包括新鲜的海鲜和干货等。

〒295-0025 南房总市千仓町千田1051

9:00-17:00

每星期三　※1月至3月、8月不休息

JR 千仓站 约13分钟 大川 约5分钟

JP

会被满天星治愈的露营设施。

ISUMI Glamping Resort & Spa SOLAS

いすみグランピングリゾート＆スパ　ソラス

位于千叶县夷隅市，是以“星空”为主题的豪华露营度假村。圆顶帐篷设计独特如未来基地。设施提供当地顶级美食的早晚两餐的住宿，配备星空露天温泉，尽显奢华极致。

〒298-0015 夷隅市释迦谷1610-1

接待时间 11:00-20:00

全年无休

费用根据住宿方案・住宿日期等有所不同。
※详情请确认官方网站。

JR 大原站 TAXI 约13分钟

JP

享受千叶 推荐路线 1day

可全家轻松畅游的当日来回行程

母亲牧场漫步 → 三井奥特莱斯购物城 木更津 购物＆美食

1日游行程

8：55 START 从东京站出发

搭乘电车前往君津站
JR总武线／JR内房线约90分钟
¥ 1,520日元

10：25 君津站

10：48 出发（南口）

搭乘直达巴士前往
母亲牧场约40分钟
¥ 720日元

11：30 1 母亲牧场

午餐

15：27 出发

搭乘直达 巴士前往
君津站约40分钟 ¥ 720日元

16：10 君津站（南口）

16：35 出发

JR内房线约15分钟 ¥ 240日元

16：48 袖浦站

17：10 出发（北口）

搭乘巴士前往
三井奥特莱斯购物城 木更津
约10分钟 ¥ 200日元

17：20 2 三井奥特莱斯购物城 木更津

享受购物＆美食

20：30 出发

搭乘高速巴士约50分钟
¥ 1,400日元

21：20 返回东京站

1 母亲牧场

マザー牧场

母亲牧场占地广阔，有丰富的活动及豪华露营设施。在牧场清澈空气中的露营体验让大人小孩都大为满意！如饭店般舒适的设备和大量使用讲究食材的餐点广受欢迎。还有住宿旅客限定活动。

住宿

〒299-1601 富津市田仓940-3

3 月至 12 月

费用根据住宿方案・住宿日期等有所不同。
※详情请确认官方网站。
※根据季节和房间类型，价格可能会有所变动。
※需要提前网站预订。
※不提供非住宿服务。

JR佐贯町站 约25分钟
JR君津站 南口 约35分钟
直达母亲牧场的公交

JP

※ 此为 2024 年 12 月时的资讯，时间、费用有可能变更。出发前请先查看。

❷ 三井奥特莱斯购物城 木更津

三井アウトレットパーク 木更津

在奥特莱斯购物中心内有千叶县观光资讯馆“千叶君广场”，提供丰富的观光指南手册，并有专业服务人员热情为您的旅行计划提供建议。另提供书法、和服和纸相扑等日本文化体验。

MEMO

千叶君广场 -千叶县观光情报馆-

〒292-0009 木更津市金田东3-1-1
商店 10:00-20:00　美食广场 10:30-21:00
餐厅 11:00-21:00　咖啡厅　9:30-21:00
※因店铺和餐厅而异。
不定期休息　※详情请参阅官网。　免费
JR 袖浦站 约10分钟
JR 东京站 约50分钟 高速巴士

周边推荐景点

海萤火虫（海上休息站）

海ほたるパーキングエリア

在海上休息站除了能欣赏美丽风景，还有千叶特有的伴手礼和美食。松软的外皮内包着满满馅料的“海瓜子肉包”可是此处特有的人气知名美食。另有人气吉祥物“千叶君”丰富多彩的商品。

海瓜子肉包

〒292-0071 木更津市中岛地先 海萤停车区
24小时（洗手间、停车场、便利商店、展望台）
※因设施而异。详情请参阅官网。
全年无休　※可能因天气（强风等）而暂停营业。
免费 ※通过租车前往时，需要支付收费道路费用。
JR 木更津站 约30分钟 高速巴士

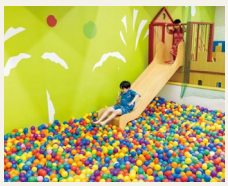
千叶君商品

木更津地区的住宿推荐

● 龙宫城三日月温泉饭店

龍宮城スパホテル三日月

不论当日来回泡汤或是住宿都十分推荐来这里，此处除了有餐厅之外，还有游戏中心、伴手礼商店、动物园、桑拿等，犹如主题乐园般，大人小孩都适合入住。



儿童游乐场

〒292-0006 木更津市北滨町1
当日来回温泉、SPA方案
平日 10:00-21:00（最晚入场时间 20:00）
星期六日及节假日 10:00-22:00（最晚入场时间 21:00）
有可能因馆内维护等而暂停营业。※详情请参阅官网。
【当日来回泡汤】
平日　成人（初中生以上）2,000日元、儿童（4岁至小学生）1,300日元
星期六日及节假日　成人（初中生以上）2,600日元、儿童（4岁至小学生）1,800日元
※住宿旅客可免费使用温泉、游泳池和SPA。但是，退房后需要额外付费。
JR 木更津站 约15分钟 免费接驳巴士
※住宿相关详情请参阅官网。

户外泳池“OCEAN SPA”

游戏厅

享受千叶 推荐路线 1day

邂逅千叶独特绝景之旅

在the Fish享用午餐 → 乘坐锯山缆车、参观日本寺（大佛） → 东京湾渡轮乘船

1日游行程

- 8：55 START 从东京站出发
- 搭乘电车前往君津站／JR总武线・JR内房线约90分钟
- 10：25 君津站
- 10：37 出发
- 搭乘电车前往滨金谷站/JR内房线约30分钟 ¥ 1,980日元
- 11：08 滨金谷站
- 步行约10分钟
- 11：20 1 the Fish
- 午餐&享受购物
- 13：30 出发
- 步行约20分钟
- 13：50 锯山高空缆车山麓站
- 2 锯山・日本寺
- 参观
- 16：00 出发
- 步行约20分钟
- 16：20 3 东京湾渡轮金谷港
- 17：20 出发
- 搭乘东京湾渡轮前往久里滨港约40分钟
- 18：00 久里滨港
- 18：10 出发
- 步行约10分钟
- 18：20 久里滨站
- 18：38 出发
- 搭乘电车前往东京站/JR横须贺线/约120分钟
- 20：08 返回东京站

1 the Fish

ザ フィッシュ

邻近金谷港的渡轮乘船处，集合多家人气餐厅与商店，其中又以开放式的海景餐厅“the Fish”、海鲜寿司店“船主FUNAOSA”、海鲜滨烧“Maruhama”等最受旅客欢迎。

〒299-1861 富津市金谷2288
商店 平日 9:30-18:00、星期六日及节假日 9:00-18:00
餐厅 11:00-18:00（最后点餐时间17:30） ※因店铺而异。详情请参阅官网
全年无休 ※因店铺而异。详情请参阅官网
JR 滨金谷站 约7分钟
东京湾渡轮 金谷港 即达

JP

※ 此为 2024 年 12 月时的资讯，时间、费用有可能变更。出发前请先查看。

缆车

日本寺

地狱窥视

❷ 锯山・日本寺

鋸山・日本寺

在锯山的南斜面上有一座约 1300 年历史的日本寺庙。寺庙内的日本第一大磨崖佛等值得一访。山顶的“窥视地狱”也是著名景点。在突出的岩石前欣赏壮丽绝景的同时，还能享受惊险刺激感。

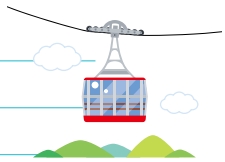
锯山高空缆车
锯山 〒299-1861 富津市金谷4052-1　全年无休
9:00-17:00（2月16日-11月15日）
9:00-16:00（11月16日-2月15日）
※有可能因天气恶劣而暂停营运。
成人（12岁以上）单程650日元 往返1,200日元
儿童（6岁以上） 单程320日元 往返600日元

日本寺
〒299-1901 安房郡锯南町元名184　全年无休
9:00-16:00 （最晚入场时间15:00）
成人700日元、儿童（4岁-12岁）400日元

JR 滨金谷站 → 约10分钟
东京湾渡轮金谷港 → 约20分钟

EN

MEMO

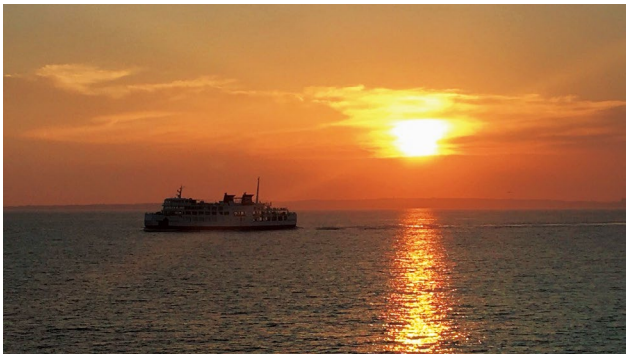


❸ 东京湾渡轮

東京湾フェリー

从船上眺望的东京湾绝景由蓝天碧海、城市高楼大厦等交织而成，随时间段展现不同的魅力。比如傍晚的航班，夕阳的金黄色光芒缓缓沉入地平线，搭配富士山的美丽剪影，让船上满溢浪漫氛围。

〒299-1861 富津市金谷4303
请参阅网页中的时刻表
全年无休　※可能因天气等停运。
请参阅网页中的票价表
JR 滨金谷站 → 约8分钟



超值资讯

与鸭川海洋世界、母亲牧场等分别推出联名乘船券，想要一次周游多个设施又想省钱的话，非常建议多多利用。详情请参阅官网。

周边推荐景点

三井奥特莱斯购物城 木更津

三井アウトレットパーク 木更津

无论是自驾还是乘坐高速巴士，从东京都中心出发仅需 50 分钟即可到达。这里还设有儿童休息区和哺乳室等，非常适合一日游购物。2025 年夏季，店铺数量将进一步增加，成为日本店铺数量最多的奥特莱斯，展现出前所未有的庞大规模。

〒292-0009 木更津市金田东3-1-1
商店 10:00-20:00　美食广场 10:30-21:00
餐厅 11:00-21:00　咖啡厅　9:30-21:00
※因店铺和餐厅而异。　不定期休息　※详情请参阅官网　免费

JR 袖浦站 → 约10分钟
JR 东京站 → 约50分钟 高速巴士

享受千叶 推荐路线 1day

历史与文化接触之旅

成田周边 → 佐原周边 漫步

1日游行程

11：07 START 从成田机场出发

搭乘电车前往成田站
JR成田线或京成本线约10分钟
JR ¥ 240日元
京成 ¥ 280日元

11：17 成田站

11：25 ❶ 成田周边

表参道 · 成田山新胜寺
后藤团子屋
日本料理 菊屋

漫步、参拜
午餐
(参道有鳗鱼及日式料理)

13：40 成田站出发

搭乘电车前往佐原站
JR成田线约30分钟
¥ 510日元

14：11 佐原站

14：30 ❷ 佐原周边

香取神宫
岩立本店
甜品轻食店“inae”

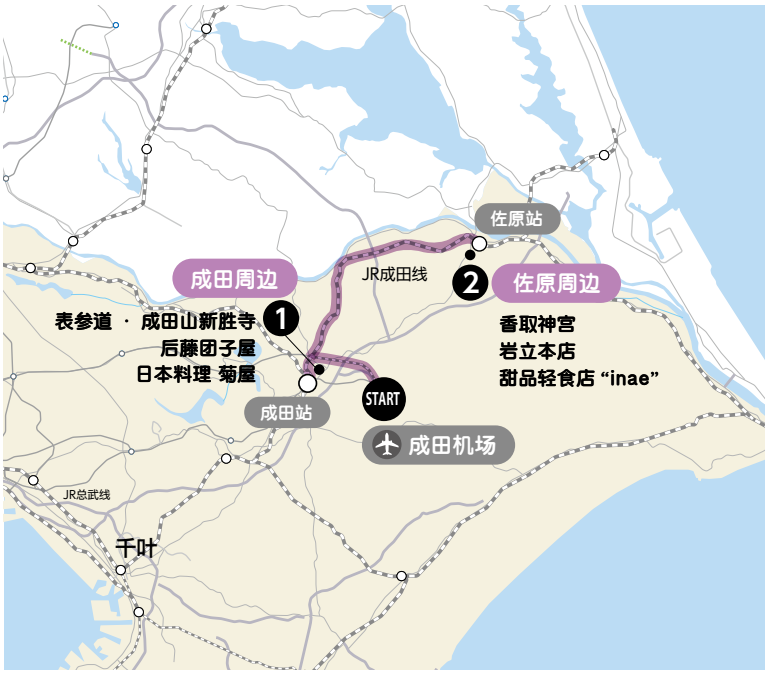
日本重要传统建筑群
保存地区漫步

17：56 佐原站出发

搭乘电车前往成田站
JR成田线约30分钟
¥ 510日元

18：27 成田站

在成田住宿



❶ 成田周边（成田山新胜寺・表参道）

表参道 · 成田山新勝寺 · 後藤だんご屋 · 日本料理 菊屋

千叶县最知名的观光景点之一，是不动尊信仰的一大中心地，游客可同时漫游成田山表参道，享用鳗鱼饭等美食，并挑选伴手礼带回家，往返成田机场也十分便捷。

成田山新胜寺
〒286-0023 成田市成田1
8:00-16:00 全年无休 ¥ 免费
京成电铁 京成成田站(KS40) 约10分钟
JR 成田站(JO35) 约10分钟

表参道
¥ 因设施而异。
京成电铁 京成成田站(KS40) 约1分钟
JR 成田站(JO35) 约1分钟

EN

※ 此为 2024 年 12 月时的资讯，时间、费用有可能变更。出发前请先查看。

❷ 佐原周边

香取神宫・岩立本店・甘味処いなえ -inae-

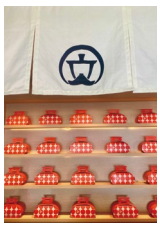
香取神宫

拥有 2600 年历史的古老神社，每年有 200 万以上的信众前来参拜。以黑漆搭配绿色和金色的本殿，格外艳丽。宝物馆里收藏着 200 多件国宝及重要文化遗产，是千叶县的代表性神社。

〒287-0017
香取市香取1697-1
8:30-17:00
全年无休　免费
JP
JR 佐原站 — 约13分钟 香取市循环巴士
※新年假期（12月29日-1月3日）停止营运。

岩立本店

参道两旁林立着和菓子店、伴手礼店及咖啡厅等。岩立本店是一家拥有 120 多年历史的老字号和菓子店，在此能品尝到代代相传的美味和菓子及人气蕨饼，以及讲究味道及口感的新商品。



〒287-0017
香取市香取1896
8:00-17:00
星期四
JP
JR 佐原站 — 约13分钟 香取市循环巴士
※新年假期（12月29日-1月3日）停止营运。

甜品轻食店“inae”

在小江户水乡佐原老街漫步，也可以在充满历史气息的町家轻食店中，享受甜点，“inae”提供各种主食及日式刨冰，可以度过美味又充满日剧感的悠闲时光。
※3 月到 11 月提供刨冰

〒287-0003 香取市佐原伊511
10:30-17:00
星期三
JR 佐原站 — 约10分钟
JP

后藤团子屋

位于成田市的百年传统和菓子老店，店内招牌的日式烤团子，传承创业以来百年祖传的美味，甜而不腻又 Q 弹的口感让人惊艳。人气十足的日式刨冰有多种可爱造型，大人小孩都爱不释手。

〒286-0032 成田市上町499
10:30-17:00
不定期休息
京成电铁 京成成田站(KS40) — 约7分钟
JR成田站(JO35) — 约7分钟

日本料理 菊屋

成田山表参道上多家鳗鱼饭的好滋味远近驰名，其中有 330 多年历史的老店“日本料理菊屋”外观古色古香，祖传的烤鳗鱼外皮烤得酥脆、内里柔软肥美，是来到千叶不可错过的绝佳美味。

日本料理 菊屋
〒286-0027 成田市仲町385
10:00-21:00（最后点餐时间20:00）
全年无休
京成电铁 京成成田站(KS40) — 约10分钟
JR 成田站(JO35) — 约10分钟

上町菊屋
JP
〒286-0032 成田市上町553-1
平日　11:00-21:00（最后点餐时间20:00）
星期日　11:00-18:00（最后点餐时间17:00）
全年无休
京成电铁 京成成田站(KS40) — 约7分钟
JR 成田站(JO35) — 约7分钟

享受千叶 推荐路线 2days

深度千叶～适合千叶旅行达人的你～

馆山城 → 安房神社 →野岛埼灯塔・野岛崎公园 → 鸭川海洋世界

第 1 天

9:20 START 从东京站出发（八重洲南口）

搭乘高速巴士 ¥ 2,800日元
2小时

11:10 馆山站

11:40 出发（东口）

搭乘路线巴士约10分钟
（城山公园前下车）
¥ 190日元

11:55 ❶ 馆山城・城山公园

步行
约20分钟

参观

午餐
「馆山烤海鲜盖饭」▶

JP

13:30 ❷ 木村花生

步行
约30分钟

享用花生冰淇淋
&购物

14:15 馆山站出发（东口）

搭乘路线巴士约19分钟
（安房神社前下车） ¥ 490日元

14:34 ❸ 安房神社

参观

15:59 出发

搭乘路线巴士约16分钟
（安房神社前乘车） ¥ 440日元

16:15 野岛埼灯塔口巴士站

16:30 ❹ 白滨温泉

在白滨温泉住宿
度过一晚（享受温泉）

❶ 馆山城・城山公园

館山城・城山公園

馆山城（八犬传博物馆）是日本唯一以“南总里见八犬传”为主题的博物馆。城山公园为著名赏樱景点，还可观赏四季更迭的美丽花卉。从绝景展望台能将馆山湾及馆山街景尽收眼底。

〒294-0036 馆山市馆山362
9:00-16:45（最晚入馆时间16:30）
星期一
新年假期（12月29日-1月3日）
※星期一逢假期时照常营业。（次日休息）
¥ 成人 400日元、小学生/初中生/高中生 200日元
JR 馆山站 东口 约10分钟 城山公园前 约3分钟

JP

❸ 安房神社

安房神社

作为日本三大金运神社之一，日本全国各地前来参拜求财运的观光客络绎不绝，也可以感受到庄严的氛围。每到春天，参道两旁的染井吉野樱花盛开，浪漫情景吸引不少观光客来欣赏。

〒294-0233 馆山市大神宫589 6:00-18:00 ※因季节而异。
全年无休 ¥ 免费 JR 馆山站 东口 约20分钟 安房神社前 约10分钟

JP

※ 此为 2024 年 12 月时的资讯，时间、费用有可能变更。出发前请先查看。

第 2 天

9:30 白滨温泉

步行 约10分钟 在饭店 旅馆享用早餐

5 野岛埼灯塔・野岛崎公园

步行 约10分钟 漫步

10:52 从野岛埼灯塔口巴士站出发

搭乘路线巴士约38分钟 ¥ 610日元

11:30 馆山站

11:40 出发

搭乘电车前往安房鸭川站/JR内房线约45分钟 ¥ 590日元

12:23 安房鸭川站

12:45 出发（西口）

搭乘免费接驳巴士约10分钟

13:00 6 鸭川海洋世界

午餐・参观

16:40 出发

搭乘高速巴士约2小时33分钟 ¥ 2,600日元

19:13 返回东京站

也有此种享乐方式！

馆山站 自行车租借

租借自行车享受馆山观光最方便！除了电动辅助自行车之外，另有运动自行车等丰富种类。
※ 请扫描二维码查看详情。

EN

5 野岛埼灯塔・野岛崎公园

野島埼灯台・野島崎公園

位于千叶县最南端的野岛崎是能欣赏到日出及日落映照在辽阔海面上的罕见景点，并以美丽星空而闻名。公园内有白色的美丽野岛埼灯塔以及能够在岩岸远眺绝景的情人椅，是绝佳拍照景点！

情人椅（野岛崎公园）

〒295-0102 南房总市白滨町白滨630
平日 9:00-16:00、星期六日及节假日 8:30-16:00（10月-2月）
平日 9:00-16:30、星期六日及节假日 8:30-17:00（3月-9月）
※8月10日-19日的营业时间为8:30-16:30。
全年无休 ※天气恶劣时有可能闭馆。
灯塔 初中生以上 300日元 ※仅公园为免费入园。
JR 馆山站 约20分钟 野岛埼灯塔口 约10分钟

JP

6 鸭川海洋世界

鴨川シーワールド

在可以观赏虎鲸悠游的餐厅“海洋”，提供许多使用当地食材烹制的料理，其中又以“虎鲸饭”广受欢迎。星期六日和法定假日也有提供自助午餐的餐厅，设施内还出售入园费与自助餐的超值套票。

〒296-0041 鸭川市东町1464-18
9:00-16:00
※因季节而异。详情请参阅官网。
不定期休息 ※详情请参阅官网。
成人3,300日元、儿童（小学生、初中生）2,000日元、幼儿（4岁以上）1,300日元
JR 安房鸭川站 约10分钟 免费接驳巴士
JR 东京站 约120分钟 高速巴士

周边推荐景点

道之驿 Green Farm 馆山

道の駅グリーンファーム館山

于 2024 年 2 月开业的道路休息站。此处有提供当地农水产物和加工产品的市场，以及在袖浦颇受欢迎的餐厅“农园咖啡厅”，您也可以享用来自于邻近牧场的冰淇淋和使用该牧场的猪肉所制的美味汉堡等。

〒294-0012 馆山市稻274
9:00-17:00
※因店铺而异。详情请参阅官网。
全年无休 免费
JR馆山站 TAXI 约13分钟

JP

千叶县铁路地图

茨城县
埼玉县
东京
神奈川县
Chiba
川间
东武野田线（TD）
流山苍鹰之森
筑波特快（TX）
JR 常磐线（JJ/JL）
JR鹿岛线
鹿岛神宫
佐原
十二桥
香取
流铁流山线
柏
JR 武藏野线(JM)
流山
我孙子
JR 成田线
JR成田线
京成Skyliner
南流山
新松户
八柱
松户
新镰谷
成田SKY ACCESS线
成田机场第2、第3航站楼
JO 36
KS 41
成田机场
京成松户线(KS)
东松户
北习志野
成田
JO 35
京成成田
KS 40
成田机场第1航站楼
JO 37
KS 42
东成田
京成上野
新宿
本八幡
东叶高速铁道（TR）
京成佐仓
酒酒井
上野
JR总武线(JO)
船桥
胜田台
京成本线(KS)
佐仓
成田特快
都营新宿线
东西线
涩谷
东京
西船桥
动物公园
四街道
南酒酒井
八街
JR 京叶线(JE)
JB 30
JM 10
T 23
TR 01
都贺
千叶都市单轨电车（CM）
舞滨
南船桥
千城台
千叶
JO 28
JB 39
CM 03
京成津田沼
海滨幕张
幕张本乡
苏我
京成千原线(KS)
成东
羽田机场
京成千叶线（KS）
千叶港
誉田
土气
JR东金线
东金
东京湾Aqua-Line
（东京湾跨海公路）
五井
千原台
JR外房线
大网
横滨
姉崎
JR内房线
袖浦
小凑铁道
JR外房线
茂原
木更津
JR久留里线
高泷
上总一之宫
君津
马来田
久留里
夷隅铁道
佐贯町
养老溪谷
大多喜
大原
上总中野
上总龟山
久里滨
东京湾渡轮
金谷
滨金谷
胜浦
保田
安房小凑
安房鸭川
富浦
馆山
千仓
铫子电气铁道
松岸
铫子
CD 01
犬吠
外川
旭
JR总武本线
Keisei Skyliner
京成Skyliner
Narita Express
成田特快

购票方法

请查看路线图及票价表确认到达目的地车站所需花费的金额。
（儿童票为成人费用的半价）费用可以通过换乘介绍网站等进行查询。

EN

车票可在自动售票机或售票窗口购买。
可购买的车票种类
乘车券、特急券、指定席券、Suica等
（可使用现金、信用卡付款）
指定席券等也可以通过JR东日本官网预约购票。（抵达日本后需要取票）

详情请查看官网。

方便的 IC 卡

交通IC卡可用于首都圈的主要铁路和公车。
乘车前，请先给IC卡充值 。
只要触碰车站的自动验票口或公车上的IC卡收费机，便会自动扣除车费。在IC卡中储值的电子货币除了车费之外，也可用于在加盟店购物。

WELCOME SUICA
首次购买交通IC卡时需要支付押金，然而使用期间为28天的“WELCOME SUICA”不仅无需押金，还具有储值功能。可在成田机场第1航站楼及第2、第3航站楼购买。请注意，余额无法退款。

Suica ©JR东日本

经济实惠的交通乘车券

JAPAN RAIL PASS（日本铁路周游券）可乘坐包括新干线在内的日本全国的JR，仅在日本境外销售。

【价格】
一名(成人)7天：50,000日元

详情请见

JR TOKYO Wide Pass（JR东京广域周游券）能在3天内不限次数搭乘关东地区的新干线、特快列车的指定座席。

【价格】
一名(成人)：15,000日元

详情请见

高速巴士　相关资讯

东京站	AIRPORT BUS NRT-TYO（巴士）　60～90分钟　1,500日元	成田机场
东京城市航空总站（T-CAT）	机场直达巴士　60～80分钟　3,100日元	
东京站	京成巴士等　45～60分钟　1,400日元	木更津金田巴士站
	京成巴士等　120～150分钟　2,550日元	安房鸭川站
	JR巴士关东等　110～120分钟　2,550日元起	馆山站
	千叶交通　100～120分钟　1,900日元	佐原站
	千叶交通等　160～180分钟　2,700日元	铫子站
新宿站	JR巴士关东　120分钟　2,550～2,800日元	馆山站

※费用及时刻表有可能变化。

关于详细资讯，
请于下列网站中确认

AIRPORT BUS NRT-TYO　机场直达巴士 JP　京成巴士　JR巴士关东　千叶交通 JP

高速巴士

东京八重洲巴士总站

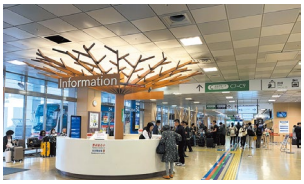
座落于距离东京车站八重洲南口步行5分钟之处，于2022年开业的新巴士总站。原本四散各处、前往千叶县的部分高速巴士乘车处集中至此巴士总站，搭车变得更为便利。在地下1楼的旅游信息中心或自动售票机皆可购票，也可使用Suica、PASMO等交通IC卡搭乘。乘车后只要1-2小时即可前往木更津、鸭川、佐仓等。

地下1楼　售票机

地面楼层　入口

Busta新宿

前往木更津及君津、馆山方向时请使用Busta新宿。
Busta新宿与JR新宿站新南口直通，只需步行2分钟即可抵达4楼的巴士乘车处。
前往君津的票价为1,600日元，前往馆山站的票价为2,550日元。（旺季时价格会有所变更）
乘车处为橘色A地区入口的A1-A3乘车处。
Busta新宿为日本最大的巴士总站，该楼层设有观光导览所及投币式置物柜、便利商店、商店、ATM、自动售货机等各种设施。



4F巴士乘车处

A地区入口

商店、投币式置物柜等

千叶站

在千叶站，也有前往馆山及鸭川，千仓、安房白滨方向的巴士。
从JR千叶站东口步行3分钟，到达塚本大千叶大楼前的21号巴士乘车处即可乘车。
到馆山站的票价为1,680日元，到鸭川的票价为1,880日元，到千仓站、安房白滨站的票价为1,990日元。
可先在刚翻新完成的千叶站附近尽情购物及用餐后，再搭乘巴士前往房总方向。

千叶站东口

21号巴士乘车处

千叶PERIE

乘坐巴士前往主要旅游景点

A 木更津站

三井奥特莱斯购物城 木更津
▶ 20分钟 巴士　详情请参阅 21页、25页、27页

海萤火虫（海上休息站）
▶ 30分钟 巴士　详情请参阅 21页、25页

B 君津站

母亲牧场
▶ 30-40分钟 巴士　详情请参阅 8页、18页、24页

C 馆山站

馆山市立博物馆（馆山城）　详情请参阅 30页
▶ 10分钟 巴士（城山公园前下车）+3分钟 步行

D 安房鸭川站

鸭川海洋世界 ▶ 10分钟 免费接驳巴士　详情请参阅 22页、31页

E 佐原站

香取神宫
▶ 15分钟 巴士　详情请参阅 29页

F 铫子站

屏风浦　详情请参阅 23页
▶ 11分钟 巴士（千叶科学大学・Marina前下车）+ 3分钟 步行

住宿设施一览

机场附近	成田马罗德国际酒店
	ANA Crowne Plaza Hotel 成田
	Hilton Tokyo Narita Airport
	Asia Hotel 成田站前
	International Resort Hotel 汤乐城
	AIRPORT PLAZA HOTEL
都心千叶	FAMY INN 幕张
	京成酒店 MIRAMARE
	京成津田沼站 VESSEL INN
	东京湾喜来登大酒店
	Hotel Torifito 柏之叶
千叶之丘	千叶科技园区大仓酒店
	Sport & Do Resort Resol no mori
千叶之丘	The Bamboo Forest
	高泷湖 Glamping Resort
	MARUGAYATSU
海湾千叶	龙宫城三日月温泉饭店
	木更津华盛顿酒店
	馆山度假酒店
	Hotel & Resorts 南房总
	馆山温泉 千里之风
海岸千叶	犬吠埼酒店
	SPA & RESORT 九十九里 太阳之里
	三日月海洋公园饭店胜浦
	鸭川馆
	鸭川 Grand 饭店

发行方：公益社团法人千叶县观光物产协会

〒260-0015 千叶县千叶市中央区富士见2-3-1　塚本大千叶大楼9层
TEL 043-225-9170 / FAX 043-225-9198
https://www.visitchiba.jp/sc/

千叶县观光政策课

〒260-8667 千叶县千叶市中央区市场町1-1
TEL 043-223-2418 / FAX 043-225-7345

发行日期：2025年3月