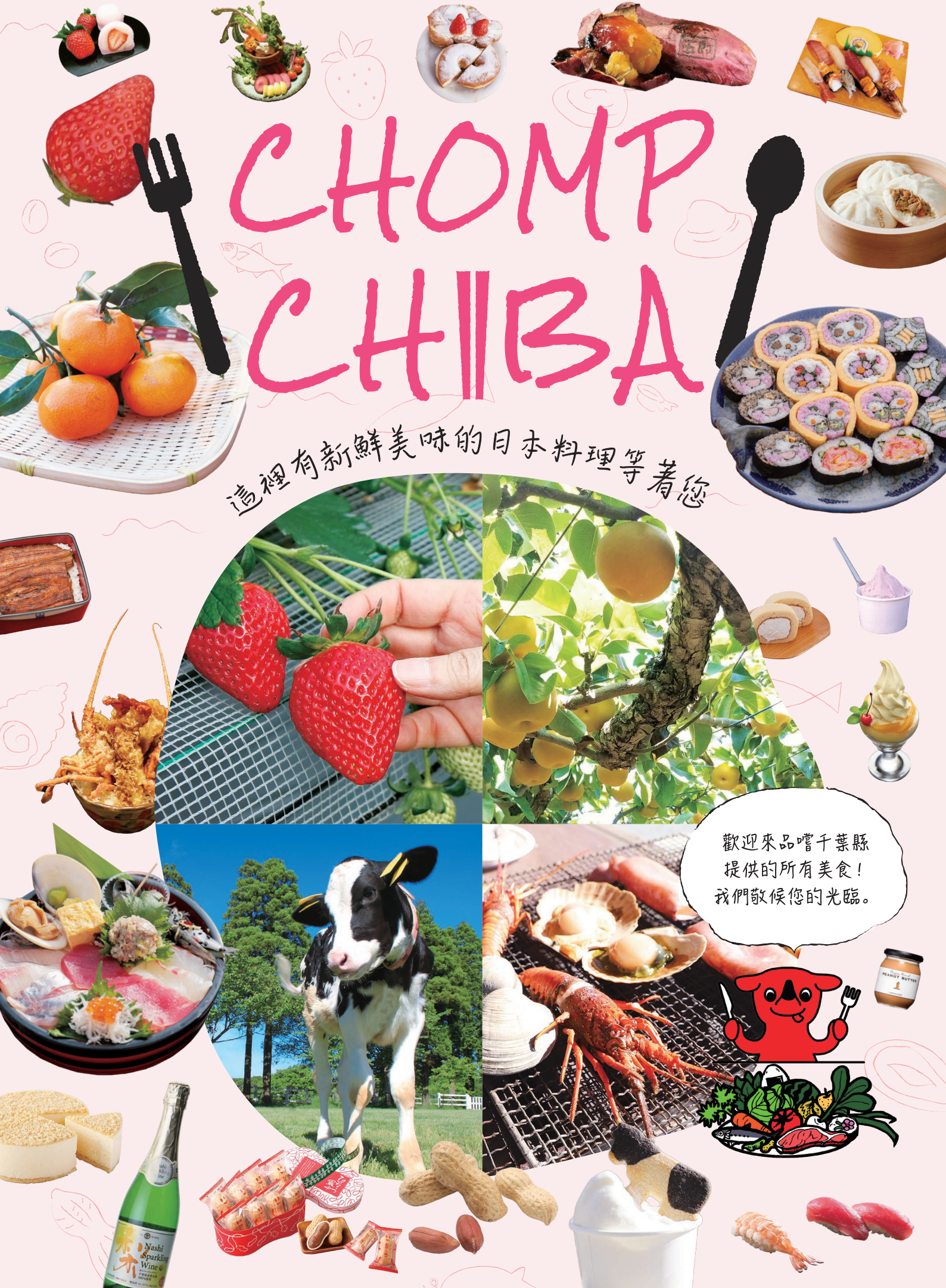


CHOMP CHIBA

這裡有新鮮美味的日本料理等著您



歡迎來品嚐千葉縣
提供的所有美食！
我們敬候您的光臨。



讓我將千葉縣分成4個地區，為大家介紹吧！

海灣・東葛地區

可從東京輕鬆前往的地區



幕張展覽館
這裡是2020東京奧運會及帕運會的比賽場館！

A 不轉的迴轉壽司 一十

廻らない回転寿司 いちじゅう

充滿了老闆的願望「希望人人都能用合理的價格吃到正統、新鮮的壽司」的壽司店。除了奶蛋素到清真餐飲都提供，還引進支援多種語言的自助點餐機等，亦誠摯歡迎來自海外的顧客！

千葉縣千葉市花見川區幕張本郷6-27-13

HP <https://sushi-ichizyu.com/> ☎ +81-43-305-5867

JR幕張本郷站、京成幕張本郷站(▶皆為步行1分鐘)

🕒 11:00~22:00(最後點餐時間21:00)

📅 公休日 無 ※僅12/31 📶 有 📷 可



!盤/盤為您送上桌!



可像迴轉壽司一樣，選擇自己喜歡的壽司食材

1. 生海膽鮭魚卵 300日圓(未稅) / 2. 煎天然鮭魚尾 380日圓(未稅) / 3. Aurora鮭魚 120日圓(未稅) / 4. 天然煮當地蛤蜊 300日圓(未稅) / 5. 水煮斑節蝦 300日圓(未稅) / 6. 芽蔥 100日圓(未稅) / 7. 天然鮭魚紅肉 100日圓(未稅) / 8. 紅燒蟹肉 600日圓(未稅)

B 亥鼻亭

いのはな亭

位於與千葉站的距離恰到好處的亥鼻公園內的茶屋。在風情十足的日本庭園中眺望城堡，彷彿穿越時光回到了古代的日本。糰子佐水煮花生、餡蜜使用了房總天草製的寒天等，能讓人不經意地感覺到千葉。

千葉縣千葉市中央區亥鼻1-6

HP <https://inohanatei.jp/>

☎ +81-43-224-7428 📍 JR本千葉站(▶步行12分鐘)

🕒 11:00~16:30 ※冬季至16:00 📅 公休日 歲末年終

📶 無 📷 不可



清爽的寒天和帶有酸味的水果、甜味溫和的紅豆泥相輔相成的甜品。



名產 亥鼻糰子 500日圓(含稅)

甜味溫和、份量滿點的糰子雙拼

餡蜜 530日圓(含稅)

C 道之驛 市川

道の駅 いちかわ

特徵是位置靠近市區，從東京前往也很方便，在道之驛之中算是很少見的。寬敞的店內有豐富的當地產品，光看多種多樣的商品，就很有趣！使用市川當地梨子的商品也很充實，即使不是當季，也能品嚐梨子汁或梨子點心

千葉縣市川市國分6-10-1

HP <https://www.michinoeki-ichikawa.jp/>

☎ +81-47-382-5211

📍 北總線 北國分站(▶開車5分鐘) 京成電鐵 市川真間站、JR市川站(▶皆為開車10分鐘)

🕒 9:00~21:00(各店鋪營業時間敬請洽詢。)

📅 公休日 無 📶 有 📷 可



梨之囀 梨子酒 1,320日圓(含稅) 梨子氣泡酒 1,340日圓(含稅) 喝的梨子果凍 270日圓(含稅)

100%使用千葉縣產梨子，風味豐富的梨子酒

可品嚐千葉縣市川產梨子的當季美味的逸品



梨子汁 490日圓(含稅)

原料只有梨子！不使用添加物，將梨子的美味完全濃縮製成的水果乾。



千葉梨白蘭地蛋糕 648日圓(含稅)

使用白蘭地的成年人的點心。亦歡迎用來配酒品嚐！



梨子乾 583日圓(含稅)

D 日本料理・鄉土料理 千壽惠

和食・鄉土料理 千壽惠



能品嚐到千葉鄉土料理的稀有餐廳。重新審視傳統料理、鄉土料理的風味和豐富，持續守護優質的食材和口味的千葉私房餐廳，可以品嚐堅持使用當地食材的慢食。料理全是每天細心準備新鮮的食材烹調的逸品，能搭配種類豐富的酒類一起品嚐。當然也提供豐富的千葉日本酒。

千葉縣千葉市中央區榮町16-2 1F、2F

HP <https://www.chizue.com/> ☎ +81-43-225-6688

📍 JR千葉站(▶步行5分鐘) 🕒 17:00~23:00

📅 公休日 週日、節假日 📶 有 📷 可



能盡情享用千葉鄉土料理的人氣套餐



經典人氣!千葉美味套餐 4,000日圓(未稅)



想在千壽惠吃! / 千葉縣的鄉土料理介紹

生拌魚肉泥 (NAMERO) 880日圓(未稅)



用菜刀將剛捕獲的竹筴魚和味噌、佐料一起剝碎製成的漁夫料理，因為美味得令人想舔盤子，所以有了NAMERO這個意同日文「舔」的名稱。

山家燒 750日圓(未稅)



用鮑魚殼裝生拌魚肉泥燒烤的料理。味噌和佐料的香味讓美味加倍，是下飯又下酒的逸品。

芝麻醃沙丁魚 540日圓(未稅)



用鹽醃漬沙丁魚後，加入芝麻和薑、柚子、辣椒，再用醋醃漬製成。這是為了長期保存在九十九里近海大量捕獲的沙丁魚而想出的料理。

水煮花生 680日圓(未稅)



在花生一大產地千葉縣才吃得到的水煮現採當季花生，是簡單的美食。又軟又鬆，能感覺到花生米原來的甘甜。

鄉土料理 體驗

前往南房總地區，挑戰製作「粗捲慶典壽司」!



E 食之體驗工房 花味結

食の体験工房 花味結

千葉縣鴨川市細野392 HP <http://www.hanamiyui.com/> 📍 JR安房鴨川站(▶開車20分鐘)

☎ +81-4-7099-8073 🕒 8:00~12:00 📅 公休日 週一~週三 📶 無 📷 不可

📌 【粗捲慶典壽司體驗】體驗(粗捲1條)1,800日圓 / 單獨購買1條1,280日圓

※參加體驗需事先透過電子郵件或電話預約。



粗捲慶典壽司是什麼?

自古以來在村子的慶典和婚禮、慶祝孩子誕生等時候製作，是深受人們熟悉的千葉縣代表性鄉土料理。大量使用米和海苔、蔬菜等千葉的產品，能做出各式各樣的圖案。正因為花費心力仔細製作，才能讓人感受到款待之心，溫暖吃的人的心情。



老師會細心地一指導製作步驟，新手也能快樂製作出漂亮的粗捲慶典壽司。

想更詳細了解千葉縣鄉土料理的人，請看手冊背面!

北總地區

方便從成田機場前往的地區



F 成田夢牧場

成田ゆめ牧場



從成田機場
開車20分鐘即可抵達!

有可愛的動物們在此悠哉度日的觀光牧場。亦有櫻花、向日葵等能感受到日本四季的豐富自然。從成田機場前往的交通方便，採草莓、露營場等的活動也很充實，可在抵達日本後或回國前去看看。

千葉縣成田市名木730-3 [HP https://www.yumebokujo.com/](https://www.yumebokujo.com/)

☎ +81-476-96-1001 📍 JR滑河站(▶開車10分鐘,有免費接送巴士)

🕒 3月~11月...平日 9:30~16:30 / 週末及節假日 9:30~17:00
12月~2月...平日 10:00~16:00 / 週末及節假日 9:30~16:30

📅 公休日 無 🚗 部分有 📱 部分店舖可用



牛奶棉花糖
16個裝
1,600日圓(含稅)



牧場夢幻乳酪蛋糕
1,350日圓(含稅)



成田夢牧場的乳製品全部都是為了襯托出牛奶原有的風味而細心製作的，能充分品嚐牧場道地牛奶口味的餐飲和伴手禮也一應俱全。在自然豐富的牧場吃的牛奶冰淇淋，格外美味!

牧場義式冰淇淋
390日圓(含稅)

G 川豐本店

川豐本店



總是大排長龍的川豐，最大的特徵就是直接從活鰻魚開始烹調的新鮮度。新鮮鰻魚的香味和口感果然不同!「飽滿的口感」和從創業以來不斷補足的「秘傳醬汁」，堪稱絕品。這家店本身是國家登錄有形文化財，充滿日本情懷，是很受歡迎的紀念照拍攝地點。提供多國語言菜單。

千葉縣成田市仲町386 [HP http://unagi-kawatoyo.com/](http://unagi-kawatoyo.com/)

☎ +81-476-22-2711 📍 JR成田站、京成電鐵 京成成田站(▶步行13分鐘)

🕒 10:00~17:00(最後點餐時間) ※7月和8月為10:00~18:00(最後點餐時間)

📅 公休日 無 🚗 無 📱 不可(可用PayPay)



廚房採開放式，因此能近距離觀看鰻魚師傅熟練的技藝。



上等鰻魚盒飯
3,600日圓(含稅)



H CAFE NETAIMO

CAFE NETAIMO

使用以獨家儲藏方法徹底進行低溫熟成的地瓜「NETAIMO」，製作各式各樣點心的「芝山農園」所經營的咖啡廳。長期低溫儲藏的地瓜甜得令人驚訝! 使用大量NETAIMO的喝的烤地瓜奶昔「Imoppucino」是招牌商品。到了冬天，暖和的烤地瓜飲料也會登場。其他地瓜點心也非常適合當作伴手禮。

千葉縣香取市佐原1499-1 [HP https://netaimo.com/](https://netaimo.com/)

📍 JR佐原站(▶步行10分鐘) 🕒 10:00~17:00

📅 公休日 週一 🚗 有 📱 不可



1. Imoppucino 500日圓(含稅)
2. 地瓜乾 390日圓(含稅)
3. 糖粉地瓜條 290日圓(含稅)
4. 炸地瓜片 290日圓(含稅)

JAL Agriport

JAL為了加深與千葉農業、當地和人們的關係而開設的設施。從成田機場開車約10分鐘即可抵達，距離非常近，因此在等待轉機的時間，也能輕鬆享受採收體驗或在農園餐廳度過的時光。

I STRAWBERRY PORT ICHIGONOMI

STRAWBERRY PORT ICHIGONOMI

30分鐘吃到飽，可以品嚐多個品種的草莓!是獲得ASIA GAP認證的農園栽培的安心、安全的草莓。採草莓時期為1~5月左右。此外，不同季節還有葡萄、藍莓等各式各樣的採收體驗。

千葉縣成田市川上245-1002

[HP https://jalagriport.com/service/farm/](https://jalagriport.com/service/farm/)

☎ +81-476-37-6965 📍 成田機場(▶開車10分鐘)

🕒 10:00~16:00(最後受理時間15:00) 📅 公休日 週一

🚗 無 📱 可

🍷 採草莓:成人2,100日圓/孩童1,600日圓 ※價格會因時期而有所變動。



J DINING PORT 御料鶴

DINING PORT 御料鶴



由民家改裝而成的餐廳，能在充滿日本風格的古民房風空間用餐。除了可從窗戶飽覽廣大的田地，看飛機起降等機場周邊才有的景色，也是魅力之一。以千葉縣產——主要是成田機場周邊的9個市町的產品和傳統料理為中心，提供多采多姿的豐富料理。

千葉縣成田市川上245-219 [HP https://jalagriport.com/service/restaurant/](https://jalagriport.com/service/restaurant/)

☎ +81-476-36-5272 📍 成田機場(▶開車10分鐘)

🕒 11:30~17:00(最後點餐時間16:00) 📅 公休日 週一

🚗 無 📱 可



御料鶴小鉢膳 2,200日圓(含稅)

K 道之驛 多古 紫陽花館

道の駅 多古 あじさい館



從成田機場開車約20分鐘即可抵達。位在水平延伸的田園風景之中，寬敞的店內有許多千葉縣的特產品。奶蛋素或全素商品都有標記，可安心尋找伴手禮或享受餐點!

這個地區生產的「多古米」連在千葉縣內都很少流通，被稱為「夢幻之米」，是甜味豐富，連冷飯都很好吃的米。並設的餐廳使用的飯，全都是用多古米煮的。

千葉縣香取郡多古町多古1069-1 [HP https://www.michinoeki-tako.com/](https://www.michinoeki-tako.com/)

☎ +81-479-79-3456 📍 成田機場(▶開車20分鐘)

🕒 [4月~8月]9:00~19:00 / [9月~3月]9:00~18:00

📅 公休日 1/1、2 🚗 有 📱 可



多古米折餅 972日圓(含稅)

使用多古米的米粉，口感滑順的日式麻糬點心。



使用多古米的米香巧克力。



千葉稻穗之煌 594日圓(含稅)



1. 番茄果醬 小 864日圓(含稅) / 2. Love Boat 顆粒花生醬 1,350日圓(含稅) / 3. 優質番茄汁 324日圓(含稅) / 4. 玫瑰花醬 1,620日圓(含稅) / 5. 玫瑰茶 1,296日圓(含稅) / 6. 手工烤仙貝(粗砂糖) 180日圓(含稅)



高野豆腐南蠻漬套餐 650日圓(含稅)



九十九里地區

稍微走遠一點，就能到海邊遊玩的地區



釣崎海岸衝浪海灘
這裡是2020年東京奧運會的衝浪賽場！

L 海之驛 九十九里

海の駅 九十九里

位置面對著九十九里大海的設施，1F有賣在九十九里捕獲的沙丁魚和蛤蜊等新鮮海產品和農產品、菜餚和九十九里地區的當地啤酒等各式各樣的當地產品。2F的美食廣場有使用當地食材的多種豐富的料理。此外，這裡有日本唯一的藍色郵筒，是深受人們喜愛的「幸福的藍色郵筒」！

千葉縣山武郡九十九里町小關2347-98 <https://uminoeki99.com/>

+81-475-76-1734 JR東金站(▶開車18分鐘)

【通常】9:00~18:00 美食廣場 10:00~17:00(最後點餐時間16:00)

【冬季11月~2月】9:00~17:00 美食廣場 10:00~16:30(最後點餐時間15:30)

公休日 無 有 不可



九十九里海鮮料理 我的店
沙丁魚御膳 1,500日圓(含稅)

ALBA99(SUNRISE九十九里直營) 葉武里(SUNRISE九十九里直營)
ALBA99披薩 1,600日圓(含稅) 蛤蜊拉麵 990日圓(含稅)



寒菊銘釀 當地啤酒

1. 米愛爾啤酒 407日圓(含稅)
2. 皮爾森啤酒 407日圓(含稅)
3. 淡色愛爾啤酒 407日圓(含稅)
4. 南房總檸檬啤酒 550日圓(含稅)



採草莓(1~5月左右)

N 和莓苑

なごみ莓苑

為了讓您舒適地享受採草莓的樂趣，設施乾淨，有路幅較寬的通道、寬敞的休息空間等，處處都能感受到老闆的款待之心，歡迎在此品嚐極致美味的成熟草莓。

千葉縣山武市富田757-2

<http://nagomi15.com/> +81-90-8779-7103

JR東成站(▶開車5分鐘、騎腳踏車10分鐘) 9:00~成熟草莓採完為止

1,200~2,000日圓 成人(小學生以上) / 800~1,600日圓(4~6歲)

300~500日圓(3歲以下) ※會因時期而有所變動

實施期間 12月中旬到5月下旬 有(休息處內) 不可



和莓苑

M 海食堂 九十九里倉庫

海食堂 九十九里倉庫

由水產加工場遺跡改建而成的餐廳，可在此品嚐新鮮的海產。烤蛤蜊和獨家醬汁非常對味，讓蛤蜊的美味倍增。用甜鹹醬油醬汁醃漬的蒲燒沙丁魚蓋飯，讓您一口接一口。老闆曾住在紐約，可用英文對話！

千葉縣山武郡九十九里町粟生2359-138

<http://h-t-company.com/>

+81-475-76-1988 JR東金站(▶開車20分鐘)

【週一~週三、週五】11:00~21:00 【週末及節假日】10:00~21:00
【週四】11:00~15:00 ※11~2月的週四為公休日。

公休日 11~2月的週四 無

僅晚間可用 ※亦預定於午間導入



烤蛤蜊(中5~9個)
2,640日圓(含稅)

蒲燒沙丁魚蓋飯 1,089日圓(含稅)

O 順子草莓園

順子の莓園

老闆對草莓栽種的講究從培育土壤開始，在此可吃到充滿老闆柔情的草莓。有順子標誌的自製果醬是活用了草莓本身美味的講究逸品。

千葉縣山武市富田249-4

<http://junko15.com/> +81-475-82-5948

JR東成站(▶開車5分鐘、騎腳踏車10分鐘)

10:00~16:00 ※賣完為止

1,200~2,000日圓 成人(小學生以上)

800~1,600日圓(4~6歲)

300~500日圓(3歲以下) ※會因時期而有所變動

實施期間 1月5日~5月中旬

無 不可



順子草莓園 手工果醬 800日圓(含稅)

上總・南房總地區

能住1晚悠哉享受自然的地區

P 道之驛 木更津UMAKUTA之里

道の駅 木更津うまかつの里

位於千葉縣木更津市的道之驛。花生本身當然不用說，與花生有關的產品也十分豐富。巨大的花生雕像，以及杯子裡裝滿各種口味花生的「CRAZY PEANUTS」一定能為您的社群網站衝人氣。外表可愛的人氣NO.1花生霜淇淋，擁有豐郁的花生香味和濃醇的口味，是1天能賣1000個的主打商品！

千葉縣木更津市下郡1369-1

<http://chiba-kisarazu.com/>

+81-438-53-7155

JR下郡站(▶步行8分鐘)

9:00~17:00

公休日 無

有 不可



nuts nuts peanuts
540日圓(含稅)

花生霜淇淋
400日圓(含稅)

CRAZY PEANUTS杯裝
540日圓(含稅)

Q 道之驛 富浦枇杷俱樂部

道の駅とみうら枇杷俱樂部

位於南房總市的道之驛。正因為千葉縣南房總地區是日本屈指可數的枇杷產地，這裡備有使用枇杷的各種伴手禮、甜點和咖哩。5~6月的收穫時期，還能享受摘枇杷的樂趣！只有這裡能讓您盡情品嚐千葉的枇杷！另外亦提供其他南房總地區的觀光導覽。

千葉縣南房總市富浦町青木123-1 <http://www.biwakurabu.jp/>

+81-470-33-4611 JR富浦站(▶步行15分鐘)

9:15~18:00 公休日 無(餐廳每年公休數天)

有 不可



枇杷咖哩飯 900日圓(含稅)

枇杷聖代
900日圓(含稅)

房州產枇杷果凍
350日圓(含稅)

大量使用房州產
枇杷泥汁的
特製枇杷果凍

R 大原漁港 港之早市

大原漁港 港の朝市

大原漁港的港之朝市會提供章魚和伊勢龍蝦、鮑魚等完全是夷隅市當地產的海產品和農產品、加工品和料理。購買的產品能當場現烤現吃的BBQ非常熱門，許多種類豐富的當地店家也會參加擺攤，最多時還會超過40家店。能一邊感受漁港的海風，一邊享受慶典般活力十足的氛圍，就是早市特有的魅力。

千葉縣夷隅市大原11574 大原漁港

<http://minato-asaichi.com/> +81-470-62-1191

JR大原站(▶開車6分鐘) 8:00~12:00

舉辦日 每週日 ※舉辦資訊請隨時查看官網。

有 ※因舉辦會場不同，有可能沒有 不可



每週日
舉辦!

炸魚餅
1個 100日圓(含稅)

伊勢龍蝦湯
400日圓(含稅)

漁港拉麵
700日圓(含稅)

能體驗與當地人們交流的早市!

串燒當地章魚
200日圓(含稅)

章魚燒口味鯛魚燒
250日圓(含稅)

千葉縣交通地圖



- ### JR東日本
- JR總武線
 - JR總武本線
 - JR京葉線
 - JR內房線
 - JR外房線
 - JR常磐線
 - JR成田線
 - JR鹿島線
 - JR武藏野線
 - JR久留里線
 - JR東金線
- ### 私鐵
- 筑波快線
 - 夷隅鐵道
 - 小湊鐵道
 - 流鐵流山線
 - 東武都市公園線
 - 新京成線
 - 京成本線
 - 京成千葉線
 - 京成千原線
 - 東葉高速線
 - 北總線
 - 成田Sky Access線
 - 芝山鐵道線
 - 銚子電氣鐵道線



千葉的位置在這裡！

※本地圖僅標記各路線、道路的主要車站及主要據點。

千葉縣吉祥物“CHI-BA + KUN (千葉君)”

住在千葉縣的不可思議生物。好奇心旺盛，最喜歡各種挑戰。越是面對未知的事物，越會湧現出勇氣和熱情，身體紅得發亮。另外也有愛吃和喜歡惡作劇的一面。他的側面就跟千葉縣的形狀一樣囉！

想多了解千葉縣的人請看這裡！

CHOMP CHIBA

想閱讀本手冊詳細版的人請看這裡
<https://www.pref.chiba.lg.jp/ryuhan/export/chompchiba.html>

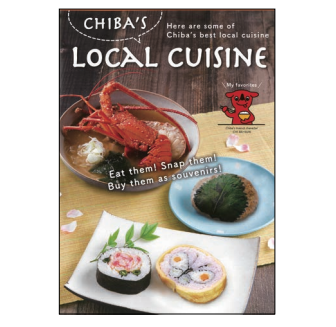
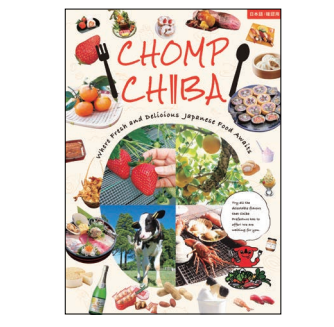
千葉縣的鄉土料理

千葉縣的鄉土料理資訊請看這裡
 「千葉的鄉土料理」手冊
<https://www.pref.chiba.lg.jp/ryuhan/kyodoryori/documents/chibanokyodoryorieng.pdf>

Chef's CHIBA

千葉縣為了宣傳山珍海味的食材寶庫「千葉」的食材魅力，以首都圈市區的餐飲店為對象，取Club (俱樂部)、Harvest (收穫) / Haul (漁獲)、Excellent (優秀) Food (食物) 的字首創設的登錄制度。登錄的餐飲店代表著「主廚提供優秀的千葉食材的店」。

想了解Chef'sCHIBA登錄店的人請看這裡
https://www.pref.chiba.lg.jp/ryuhan/pbmgm/norin/torikumi/chefschiba/index_english.html



食之千葉的逸品

為了在一年四季有著豐富的食材，擁有許多代表性農林水產品的千葉縣，發掘尚未成為主流的隱藏逸品，自2013年開始舉辦「發掘食之千葉的逸品」大賽。得獎商品都是通過一般評審和專家的嚴格審查，千葉縣能自信推薦的嚴選千葉逸品。

想了解「食之千葉的逸品」得獎商品的人請看這裡
<https://www.pref.chiba.lg.jp/ryuhan/pbmgm/norin/torikumi/ippinn/index.html>

發行、洽詢 千葉縣農林水產部 流通販賣課 ☎ +81-43-223-3086

請務必詳閱 ※本手冊刊登之內容基於2020年12月~2021年2月的採訪、調查。採訪、調查後，餐飲店的菜單、商品內容及費用等各種資訊，有可能因變更、隨季節變動或臨時休業等因素而無法利用。※因各設施的新冠肺炎應對、對策，預計會發生營業日和營業時間的變更、大眾交通機關行駛計畫變更等情況。出門前請先上各活動及設施的官網、官方社群網站或各地方政府的官網等，查看最新資訊。※刊登的照片有可能因時期、狀況、天候、氣象條件而與實際情況不同。※刊登地圖的位置和比例尺、所需時間等僅為大概資訊。有可能與汽車導航等的位置搜尋有所誤差。※因本手冊刊登的內容而產生之糾紛或損害等，千葉縣將不賠償，敬請見諒。